



Communiqué de presse

Embargo: 22.2.2021, 8h30

14 Santé

Enquête suisse sur la santé 1992–2017: la contraception en Suisse

Contraception: les femmes se détournent de la pilule

En Suisse, deux personnes sur trois utilisaient en 2017 une ou plusieurs méthodes de contraception. Les préservatifs (42%) et la pilule (31%) arrivaient en tête. En 1992, plus de la moitié des femmes sous contraception prenaient encore la pilule (52%). On observe donc un abandon progressif de la pilule au profit d'autres moyens contraceptifs hormonaux. Une comparaison internationale montre que le recours au préservatif en Suisse est élevé. Depuis 2007, il tend néanmoins à reculer chez les jeunes hommes. Ce sont là quelques résultats tirés de l'enquête suisse sur la santé 2017 (ESS) de l'Office fédéral de la statistique (OFS).

La contraception relève d'un choix personnel. Il ne faut pas sous-estimer pour autant l'impact des grossesses non voulues sur la santé de la population. En 2017, 78% des femmes de 15 à 49 ans utilisaient un moyen de contraception et le taux atteignait 61% chez les hommes de 15 à 74 ans. Le recours à la contraception et le choix de la méthode dépendent surtout de l'âge et de la phase de vie.

Méthodes de contraception les plus fréquentes: préservatif et pilule

En Suisse, les moyens de contraception le plus fréquemment utilisés sont le préservatif (42%) et la pilule (31%), ces chiffres se référant tant aux femmes qu'aux hommes. En troisième place viennent le dispositif intra-utérin (DIU) hormonal chez les femmes (12%) et la stérilisation chez les hommes (15%). Avec l'âge, le recours au préservatif et à la pilule diminue, tandis que le DIU hormonal et la stérilisation gagnent du terrain.

Une comparaison avec d'autres pays montre non seulement que les femmes en Suisse utilisent plus souvent une méthode de contraception, mais aussi qu'elles recourent davantage au préservatif que les femmes en France ou en Allemagne. Dans ces pays, les femmes privilégient la pilule et le DIU hormonal.

La pilule en perte de vitesse

Entre 1992 et 2017, la part des femmes recourant à une méthode de contraception est passée de 54% à 72%, et la hausse est perceptible dans toutes les classes d'âge. Pendant cette période, le recours à la pilule a diminué, passant de 52% en 1992 à 33% en 2017. Le recul se fait surtout sentir chez les femmes de moins de 35 ans (67% en 1992 contre 45% en 2017) et va de pair avec la diversification accrue des moyens de contraception, c'est-à-dire l'arrivée de nouvelles méthodes, en particulier hormonales. En même temps, la pilule œstroprogestative a donné lieu à plusieurs scandales, de sorte que les femmes jeunes se tournent davantage vers d'autres solutions, hormonales elles aussi. La pilule n'en demeure pas moins la méthode contraceptive la plus fréquente

chez les femmes.

Moins de stérilisations chez les hommes

Entre 1992 et 2002, l'utilisation des préservatifs chez les hommes a tout d'abord enregistré une nette baisse (de 69% à 41%), qui a coïncidé avec une certaine «normalisation» sur le front du VIH/sida. Elle a ensuite fluctué, mais a dans l'ensemble repris une hausse modérée depuis 2012. Chez les jeunes hommes, elle a au contraire diminué ces dernières années (80% en 2007 contre 70% en 2017).

La stérilisation masculine ne progresse que chez les hommes âgés de 35 ans ou plus. Si elle a augmenté entre 1992 et 2002, elle dénote depuis une tendance à la baisse. Ce sont surtout les hommes de 35 à 54 ans qui y recourent de moins en moins souvent. On observe par ailleurs une progression de l'usage du DIU hormonal chez les femmes de la même classe d'âge, cette méthode devenant une alternative à la stérilisation pour les couples.

La méthode de contraception dépend pour beaucoup de la phase de vie

Le choix de la méthode de contraception dépend de l'âge, mais aussi de la situation personnelle comme la relation de couple ou la présence d'enfants. En général, les personnes jeunes recourent plus souvent à la contraception que les personnes plus âgées (88% des femmes de 15 à 24 ans contre 70% des femmes de 45 à 49 ans). Par conséquent, à chaque étape de vie sa contraception.

Comme une double protection est recommandée aux jeunes au début d'une relation, 25% des femmes de 15 à 24 ans utilisent deux méthodes simultanément en associant généralement le préservatif et la pilule. Chez les 45 à 49 ans, elles ne sont plus que 5% à le faire. Au cours des derniers rapports sexuels avec une ou un partenaire occasionnel, 79% des femmes et 77% des hommes ont utilisé un préservatif.

Avoir des enfants influe sur le choix de la méthode contraceptive. Les femmes ayant des enfants recourent ainsi plus souvent à un DIU hormonal ou à la stérilisation que les femmes sans enfants. Ces dernières privilégient plutôt la pilule ou le préservatif.

Enquête suisse sur la santé 2017

Les publications s'appuient sur les données de l'enquête suisse sur la santé (ESS), que l'Office fédéral de la statistique (OFS) réalise tous les cinq ans depuis 1992. L'ESS fournit des informations importantes sur l'état de santé de la population, le comportement en matière de santé et le recours aux services de santé. En 2017, un total de 22 134 personnes de plus de 15 ans vivant dans des ménages privés ont pris part à la sixième édition de l'ESS. L'enquête consiste en une interview téléphonique suivie d'un questionnaire écrit sur papier ou en ligne. Les résultats publiés ici tiennent compte de la situation de femmes de 15 à 49 ans et d'hommes de 15 à 74 ans, sexuellement actifs et ayant déclaré utiliser un moyen de contraception.

Renseignements

Martine Kaeser, OFS, section Santé de la population, tél.: +41 58 463 66 94,
e-mail: Martine.Kaeser@bfs.admin.ch

Service des médias OFS, tél.: +41 58 463 60 13, e-mail: media@bfs.admin.ch

Caroline Jacot-Descombes, Santé Sexuelle Suisse, tél.: +41 21 661 22 33,
e-mail: caroline.jacot-descombes@sante-sexuelle.ch

Nouvelles parutions

«La contraception en Suisse», numéro OFS: 213-1721

Commandes de publications: tél.: +41 58 463 60 60, e-mail: order@bfs.admin.ch

Résultats de l'étude «Health Behaviour in School-aged Children»: comportement sexuel des élèves de 14 et 15 ans en Suisse 2018

www.hbsc.ch/fr/publications/2018

Offre en ligne

Autres informations et publications: www.bfs.admin.ch/news/fr/2021-0248

La statistique compte pour vous: www.la-statistique-compte.ch

Abonnement aux NewsMails de l'OFS: www.news-stat.admin.ch

Le site de l'OFS: www.statistique.ch

Accès aux résultats

Ce communiqué est conforme aux principes du Code de bonnes pratiques de la statistique européenne. Ce dernier définit les bases qui assurent l'indépendance, l'intégrité et la responsabilité des services statistiques nationaux et communautaires. Les accès privilégiés sont contrôlés et placés sous embargo.

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a eu accès au texte de ce communiqué de presse quatre jours ouvrables avant sa publication.