



Comunicato stampa

Embargo: 3.11.2023, 9.30

14 Salute

Indagine sulla salute in Svizzera 2022: primi risultati

Sofferenza psicologica in mutamento

Nel 2022, l'85% della popolazione svizzera dai 15 anni in su si sentiva in salute e l'83% felice. Nel contempo, oltre un terzo deve fare i conti con un problema di salute di lunga durata. Rispetto al 2017 la sofferenza psicologica è in aumento, soprattutto tra i giovani dai 15 ai 24 anni, in particolare le donne. La quota di persone fumatrici è scesa dal 27% nel 2017 al 24% nel 2022. Il consumo di prodotti alternativi, come le sigarette elettroniche, è più diffuso tra i giovani adulti. Per quanto riguarda l'alcol, sono cambiati i modelli di consumo. Questi sono alcuni degli importanti risultati dell'«Indagine sulla salute in Svizzera 2022» realizzata dall'Ufficio federale di statistica (UST).

Anche dopo la pandemia di coronavirus, la popolazione svizzera si ritiene prevalentemente in buona salute. Nel 2022, l'85% della stessa ha definito il proprio stato di salute molto buono o buono. Solo il 3% ha invece valutato di avere un cattivo o molto cattivo stato di salute. Nonostante il 13% della popolazione ritenga che con la pandemia di COVID-19 la propria salute sia peggiorata, lo stato di salute generale è rimasto quasi invariato rispetto agli anni precedenti.

Peggiora la salute psichica tra i giovani

Anche nel 2022 la popolazione dai 15 anni in su ha provato prevalentemente sentimenti positivi e si è sentita sempre o spesso «calma e serena» (80%) o «felice» (83%). Cionondimeno si rileva un aumento della sofferenza psicologica. La quota delle persone che provava una sofferenza a livelli medi o alti è aumentata, rispetto al 2017, dal 15 al 18%. Nel 2022 la sofferenza psicologica era particolarmente elevata tra le persone tra i 15 e i 24 anni (22%), soprattutto tra le donne, che per il 9% provavano un disagio a livelli alti e per il 20% a livelli medi. Nello stesso anno, il 18% delle giovani donne soffriva di disturbi d'ansia.

I problemi di salute aumentano con l'età

Con l'età aumenta il peso dei problemi di salute e delle limitazioni ad essi legate. Nella fascia di età dai 65 anni in su, una persona su due ha un problema di salute di lunga durata e l'8% è gravemente limitato nelle attività quotidiane. Il 12% delle persone di questa fascia di età soffre di diabete e la percentuale è in aumento tra gli uomini. Un sensibile incremento si registra anche per la prevalenza dell'ipertensione e dei livelli troppo alti di colesterolo. Negli ultimi 30 anni la quota di persone in questa fascia di età che hanno la pressione troppo alta è aumentata dal 36 al 49%. Sia l'incremento sia la prevalenza sono nettamente più alti per gli uomini che per le donne.

Stabilizzazione della quota delle persone in sovrappeso

Il 43% della popolazione dai 15 anni in su è in sovrappeso od obeso. Gli uomini sono nettamente più spesso in sovrappeso rispetto alle donne, mentre per quanto concerne l'obesità le differenze tra i sessi sono quasi inesistenti. Dopo una crescita repentina osservata tra il 1992 e il 2012, il continuo aumento di sovrappeso e obesità ha segnato un rallentamento. Da allora l'obesità è aumentata solo leggermente (dal 10 al 12%), mentre la quota di persone in sovrappeso è rimasta stabile (31%).

Consumo di carne, frutta e verdura in calo

Il 71% delle persone sta attento alla propria alimentazione e il 16% rispetta le raccomandazioni di alimentazione nel consumo di frutta e verdura, e lo fanno più le donne che gli uomini (il 20% contro l'11%). Si tratta però di una percentuale sensibilmente più bassa rispetto a quella del 2017 (21%). Nel 2022 il 47% della popolazione mangiava carne più di tre volte a settimana. Dal 1992 la frequenza del consumo di carne è diminuita: la quota di persone che mangiano carne ogni giorno si è più che dimezzata (dal 25 al 12%) e quella di persone che non ne mangiano si è triplicata (dal 2 al 6%).

Sigarette elettroniche popolari tra i giovani adulti

Negli ultimi 30 anni la percentuale di persone che fumano tabacco è diminuita dal 30 al 24%. Dopo una fase di stagnazione dal 2007 al 2017 (27%), la quota ha segnato una nuova diminuzione. Il calo è molto più marcato tra gli uomini. La differenza tra i sessi si sta quindi riducendo sempre di più. In aumento, invece, le differenze sociali: la quota di persone fumatrici è nettamente superiore tra quelle senza formazione terziaria. I prodotti alternativi, come le sigarette elettroniche o il tabacco da succhiare (snus), sono consumati soprattutto da persone della fascia di età dai 15 ai 24 anni. In tale fascia di età, il 6% delle donne fa uso di sigarette elettroniche e l'11% degli uomini di snus.

In continuo calo il consumo regolare di alcol

Gli uomini bevono alcol più spesso e in quantità maggiori delle donne. Il 65% degli uomini e il 46% delle donne dichiarano di bere alcolici almeno una volta alla settimana. Dal 1992, la quota di persone che consumano alcol quotidianamente è diminuita di poco più della metà sia per gli uomini (dal 30 al 12%) che per le donne (dall'11 al 5%). Si protrae la tendenza a un diverso modo di consumare alcol: tendenzialmente la popolazione beve alcol meno spesso, ma quando si presenta l'occasione, ne beve complessivamente di più. L'11% delle donne e il 19% degli uomini si ubriacano almeno una volta al mese.

Settima edizione della rilevazione

Nel 2022 in Svizzera sono state interrogate 21 930 persone; le domande vertevano sul loro stato di salute e sui loro comportamenti in materia di salute. L'indagine sulla salute in Svizzera viene svolta ogni cinque anni dal 1992. La realizzazione su base continuativa consente di osservare i modelli comportamentali nell'arco di 30 anni. La salute della popolazione varia continuamente in funzione dei cambiamenti nella società. È di particolare interesse appurare in quali gruppi di popolazione si verificano cambiamenti e in quali no.

Informazioni

Renaud Lieberherr, UST, sezione Salute della popolazione, tel.: +41 58 463 65 61,
e-mail: renaud.lieberherr@bfs.admin.ch

Ufficio stampa UST, tel.: +41 58 463 60 13, e-mail: media@bfs.admin.ch

Offerta online

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni: www.bfs.admin.ch/news/it/2023-0115

La statistica conta per voi: www.la-statistica-conta.ch

Abbonamento alle NewsMail dell'UST: www.news-stat.admin.ch

Sito Internet dell'UST: www.statistica.admin.ch

Accesso ai risultati

Questo comunicato è conforme ai principi del Codice delle buone pratiche della statistica europea. Esso definisce le basi che assicurano l'indipendenza, l'integrità e la responsabilità dei servizi statistici nazionali e comunitari. Gli accessi privilegiati sono controllati e sottoposti a embargo.

L'Ufficio federale della sanità (UFSP), in quanto partner dell'indagine sulla salute, ha avuto accesso alla stessa e al relativo comunicato stampa due settimane prima della loro pubblicazione. La Segreteria di Stato dell'economia (SECO), l'Ufficio federale dello sport (UFSP), la Commissione federale delle case da gioco e i Cantoni con contratto di ampliamento hanno avuto accesso all'indagine e al relativo comunicato stampa tre giorni prima della loro pubblicazione.