

Comunicato stampa

Embargo: 23.06.2017, 9:15

In Svizzera quattro persone su cinque utilizzano contraccettivi

Neuchâtel, 23.06.2017 (Obsan) – **Chi utilizza quali anticoncezionali in Svizzera? La contraccezione è una scelta personale. Non devono tuttavia essere sottovalutati gli effetti sulla società in caso di gravidanze indesiderate o di complicazioni dovute agli anticoncezionali. Il primo rapporto svizzero sulla contraccezione ne descrive l'evoluzione, la diffusione e la tipologia in Svizzera nel periodo dal 1992 al 2012. Su incarico dell'Obsan, lo Swiss Tropical and Public Health Institute ha analizzato una serie di dati provenienti dall'indagine sulla salute in Svizzera.**

In Svizzera l'80% delle persone sessualmente attive di età compresa tra 15 e 49 anni utilizza anticoncezionali. I metodi contraccettivi più utilizzati sono il preservativo e i preparati ormonali, seguiti dalla sterilizzazione e dalla spirale. In Svizzera viene fatto ricorso alla «pillola del giorno dopo» molto raramente. Questo è quanto emerge dagli ultimi risultati dell'indagine sulla salute in Svizzera, che l'Ufficio federale di statistica (UST) svolge a cadenza quinquennale a partire dal 1992. Lo Swiss Tropical and Public Health Institute ha analizzato più nel dettaglio le risposte sul comportamento sessuale e sulla contraccezione, ricavandone il primo rapporto svizzero sulla contraccezione.

Prendendo in considerazione i singoli metodi contraccettivi si delinea un quadro molto diverso a seconda della fascia d'età. L'utilizzo del preservativo e di metodi ormonali diminuisce in funzione dell'età. Il caso della sterilizzazione è invece diverso: secondo le aspettative, con l'avanzare dell'età aumenta la quota di persone che si sono sottoposte a questo tipo di intervento. L'utilizzo della spirale aumenta fino a una determinata età mentre in seguito, a partire dai 45 anni, le donne tornano a farne uso meno spesso. Secondo il rapporto sulla contraccezione, la diffusione di quest'ultima nel confronto internazionale è più grande in Svizzera, in particolare tra la popolazione più giovane.

Contraccezione ormonale

In Svizzera, una donna su quattro tra i 15 e i 49 anni prende «la pillola», uno dei metodi anticoncezionali più sicuri. Quest'ultima è assunta anche dalle donne con un rischio elevato di complicazioni, tra cui il 20% delle donne in sovrappeso o che soffrono di ipertensione o di malattie cardiovascolari. Inoltre, i metodi ormonali sono utilizzati da tre fumatrici su dieci e da una donna over 35 su dieci. Dal punto di vista medico, in caso di presenza di più di uno di questi fattori dovrebbe essere presa in considerazione un'alternativa alla contraccezione ormonale.

Sia il corpo medico che i farmacisti sono tenuti a informare le donne in merito ai rischi per la salute in caso di utilizzo di metodi ormonali. Devono inoltre far notare loro che l'assunzione di altri

medicamenti può compromettere la contraccezione ormonale. Tra questi medicinali figurano quelli per l'epilessia, i preparati a base di iperico (erba di San Giovanni), alcuni antibiotici e i lassativi. In totale, nell'indagine sulla salute il 7% delle donne ha indicato di aver assunto, nei 7 giorni precedenti, un altro medicamento oltre alla pillola.

Fattori determinanti

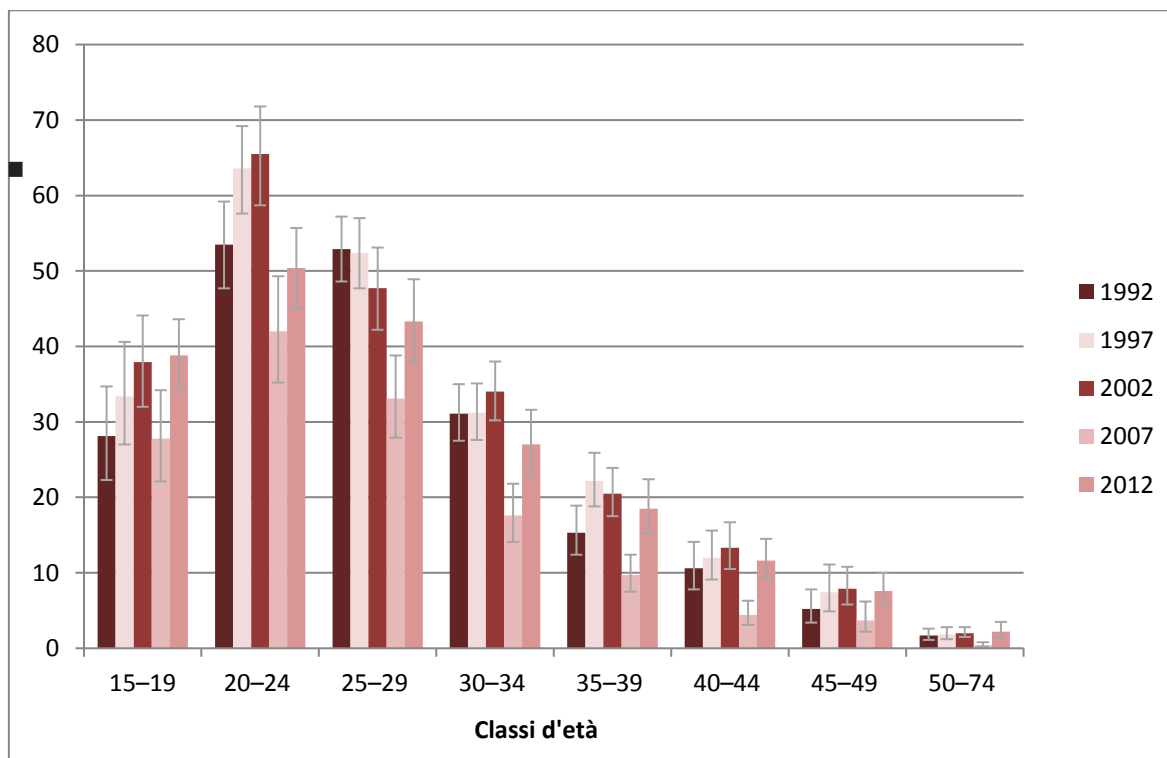
La scelta di usare un contraccettivo o meno e di quale utilizzare dipende da diversi fattori. Tra le fasce d'età più giovani la diffusione della contraccezione è nettamente superiore. In Svizzera italiana la contraccezione è meno diffusa che in Svizzera tedesca o romanda (il 70% contro l'80% delle persone sessualmente attive). Tra le donne straniere è meno diffusa che tra quelle svizzere, e lo stesso vale per le coppie senza figli rispetto a quelle con figli. Anche lo stato generale di salute ha un influsso sul comportamento in materia di contraccezione: quest'ultima è più diffusa tra gli uomini con malattie croniche che tra quelli sani, e meno diffusa tra gli uomini con un cattivo stato di salute psichica. Tra le donne questa correlazione non risulta.

Evoluzione tra il 1992 e il 2012

Nel complesso, al momento dell'ultima indagine (2012) in Svizzera la contraccezione era più diffusa rispetto agli anni precedenti. Tra il 1992 e il 2012 l'utilizzo del preservativo è aumentato in tutte le fasce d'età in esame. Per quanto concerne i metodi anticoncezionali ormonali, l'andamento nelle diverse fasce d'età non è lo stesso: la tendenza ad assumere «la pillola» è in leggero calo tra le 25-29enni, ma in leggero aumento tra le più giovani. Nelle fasce d'età a partire dai 30 anni non risultano cambiamenti di rilievo nel tempo.

Dal rapporto emerge che nel complesso, in Svizzera, la consapevolezza per quanto riguarda la contraccezione è soddisfacente. Risulta tuttavia che è necessario intervenire per migliorare l'informazione e la consulenza: ciò concerne in particolare la Svizzera italiana, le persone con problemi di salute e le donne che presentano fattori di rischio per la contraccezione ormonale come il fatto di fumare, di essere in sovrappeso o di soffrire di malattie cardiovascolari, in particolare in combinazione con l'aumento dell'età.

Quota di donne che utilizzano un metodo contraccettivo ormonale (in %), 1992–2012, per età



Tra il 1992 e il 2012 si è constatata una tendenza al calo della contraccezione ormonale soltanto tra le donne tra i 25 e i 29 anni. Tra le più giovani (15-19 anni), la tendenza è invece all'aumento.

.....

Informazioni:

Elisabeth Zemp Stutz, Swiss Tropical and Public Health Institute, Basilea
Tel. +41 61 284 83 84, e-mail: elisabeth.zemp@unibas.ch

Sibil Tschudin, caposervizio, clinica ginecologica, ospedale universitario di Basilea
Tel. +41 61 265 90 43, e-mail: sibil.tschudin@usb.ch

.....

Nuove pubblicazioni:

Späth, A., Schneider, C., Stutz, L., Tschudin, S. & Zemp Stutz, E. (2017). [Schweizerischer Verhütungsbericht \(Obsan Dossier 59\)](#) (Rapporto svizzero sulla contraccezione, disponibile unicamente in tedesco e, in sintesi, in francese). Neuchâtel: Osservatorio svizzero della salute

.....

Osservatorio svizzero della salute (Obsan), tel.: +41 58 463 60 45, e-mail: obsan@bfs.admin.ch

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni in forma elettronica si rimanda al sito Internet dell'Obsan all'indirizzo www.obsan.ch

Per ricevere informazioni dall'Osservatorio svizzero della salute è possibile abbonarsi alla [newsletter](#) (cliccando su www.obsan.ch -> newsletter; disponibile solo in tedesco e francese).

L'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) è un'istituzione commissionata dalla Confederazione e dai Cantoni. L'Obsan analizza le informazioni sulla salute disponibili in Svizzera e sostiene la Confederazione, i Cantoni e le altre istituzioni della sanità pubblica nella pianificazione, nelle decisioni e nelle loro attività.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità