



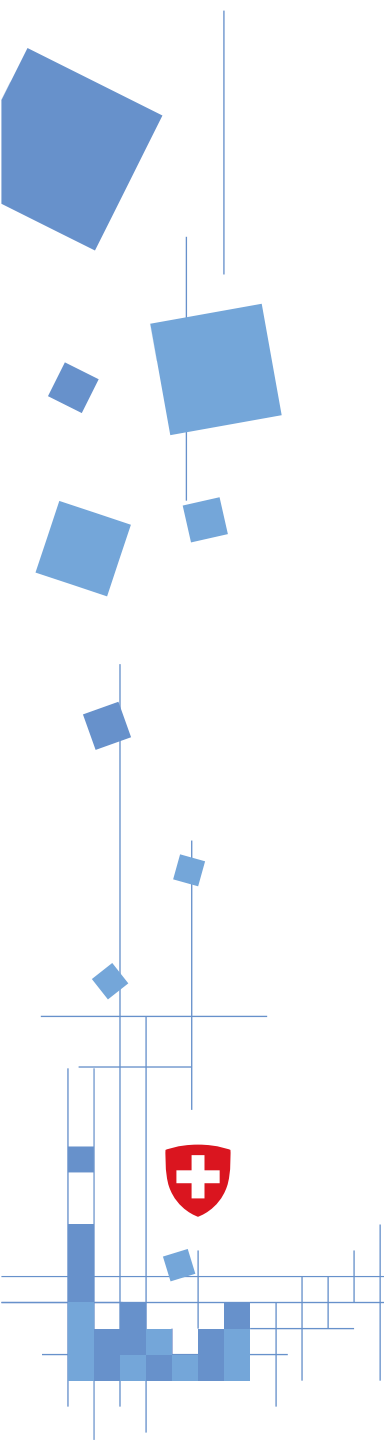
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Statistik BFS
Office fédéral de la statistique OFS
Ufficio federale di statistica UST
Federal Statistical Office FSO

Schweizerische Gesundheitsbefragung 2022 Übersicht

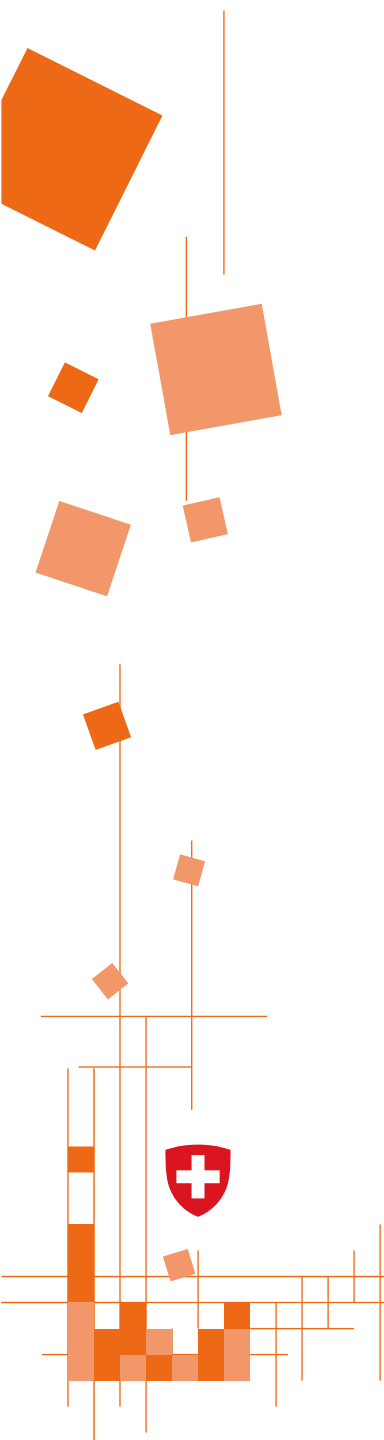
Georges-Simon Ulrich, Marco Storni, BFS
Medienkonferenz, 3. November 2023



Schweizerische Gesundheitsbefragung 2022

- Durchführung seit 1992 **alle 5 Jahre**
- Schweizweit grösste **Befragung der Bevölkerung** zur Gesundheit
- **Wichtige Datengrundlage** für Gesundheitspolitik
- Methode: **telefonische Umfrage**, gefolgt von einem schriftlichen Fragebogen
- Zusatzaufstockung durch Kantone möglich:
Netto-Stichprobe 2022: **21'930 befragte Personen**





Erste Resultate

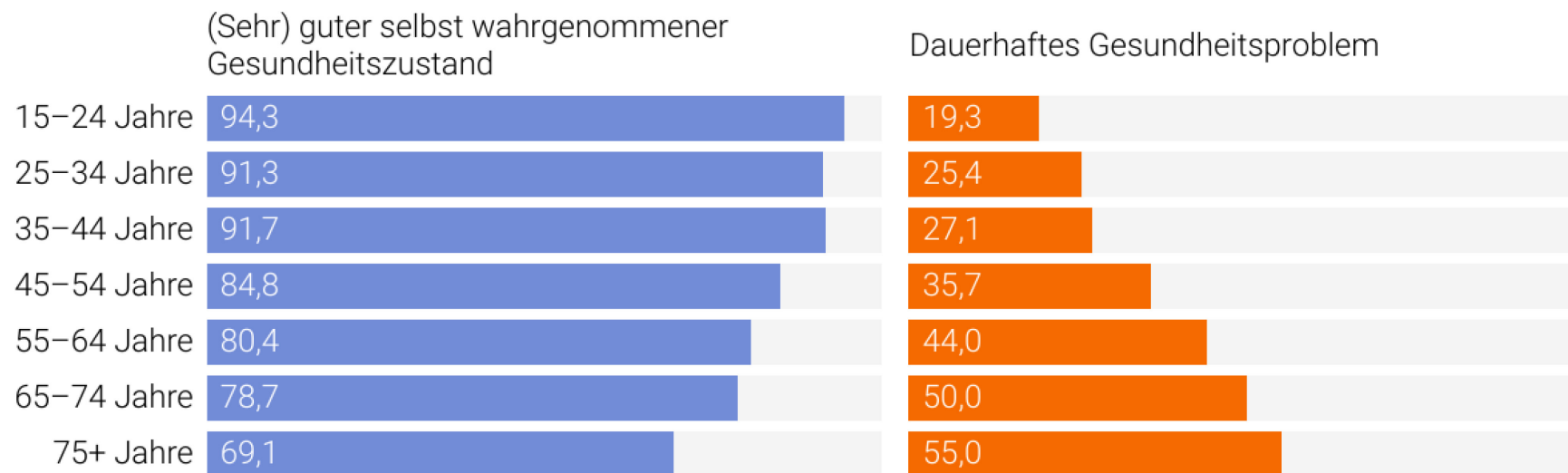
Schweizerische Gesundheitsbefragung 2022



Bevölkerung fühlt sich gesund

Selbst wahrgenommener Gesundheitszustand und dauerhaftes Gesundheitsproblem, 2022

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten, in %



Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

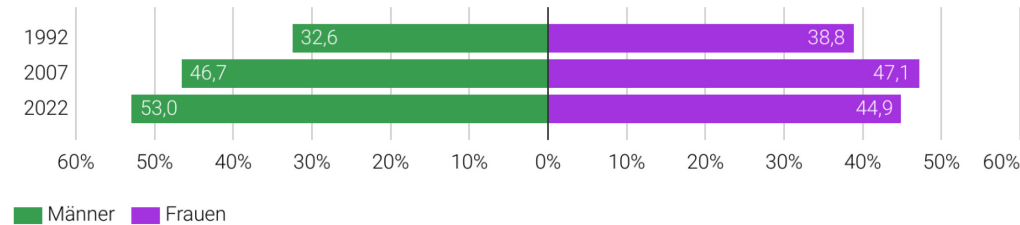
© BFS 2023

Anstieg von Risikofaktoren für Herzkrankheiten bei 65+ Jährigen

Personen mit Bluthochdruck

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten

65+ Jahre



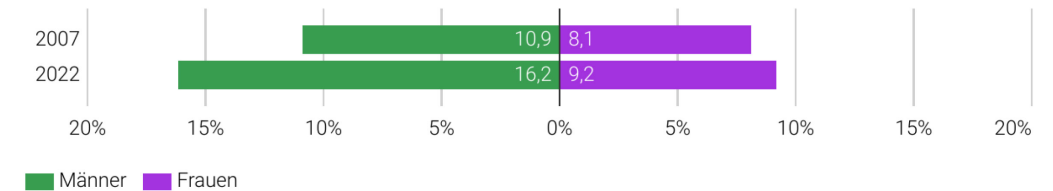
Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2023

Personen mit Diabetes

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten

65+ Jahre



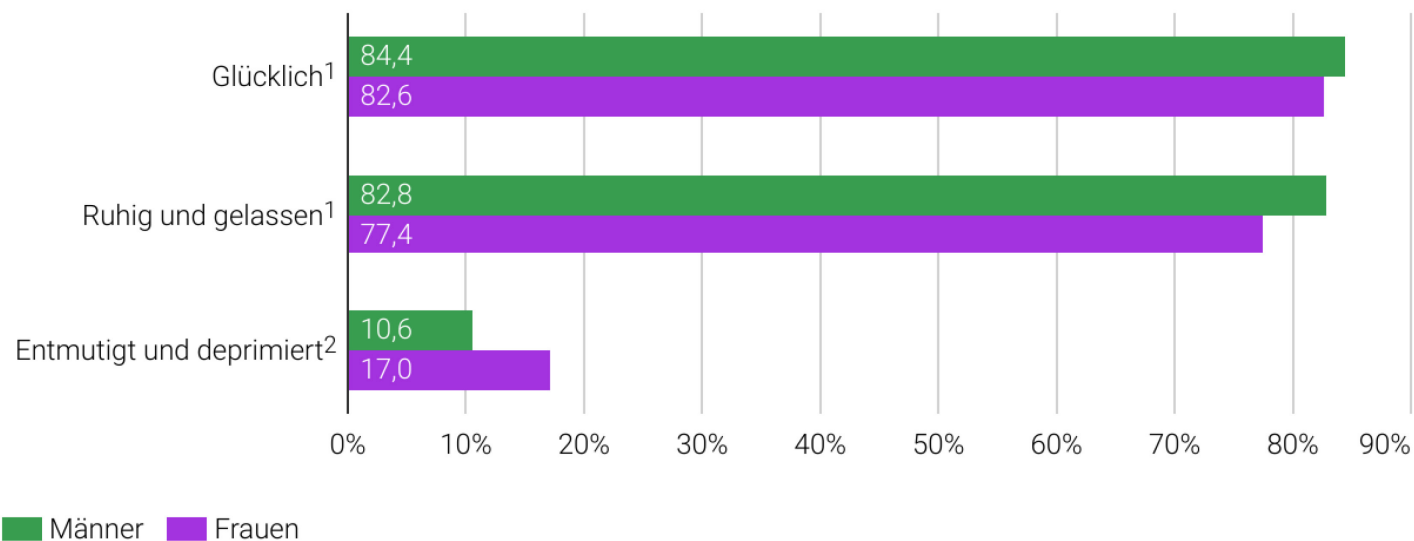
Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2023

Positive Gefühle überwiegen

Gemütszustand, 2022

Innerhalb von vier Wochen; Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten



¹ meistens, immer

² manchmal, meistens, immer

Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2023

Psychische Belastung 2022 höher als 2017

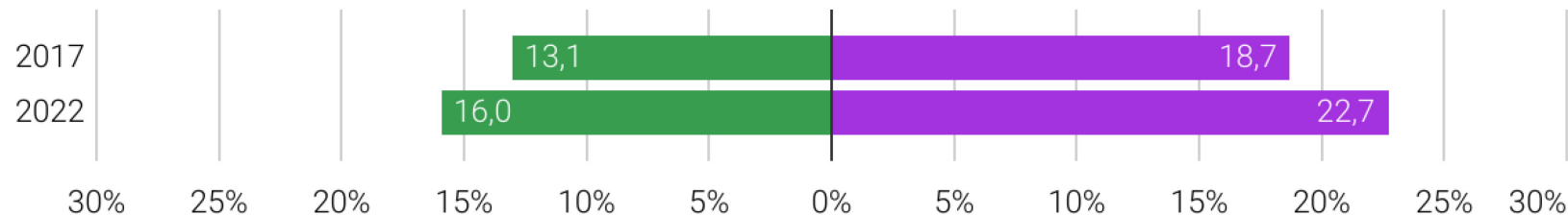
Mittlere oder hohe psychische Belastung

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten

15–24 Jahre



25–44 Jahre



■ Männer ■ Frauen

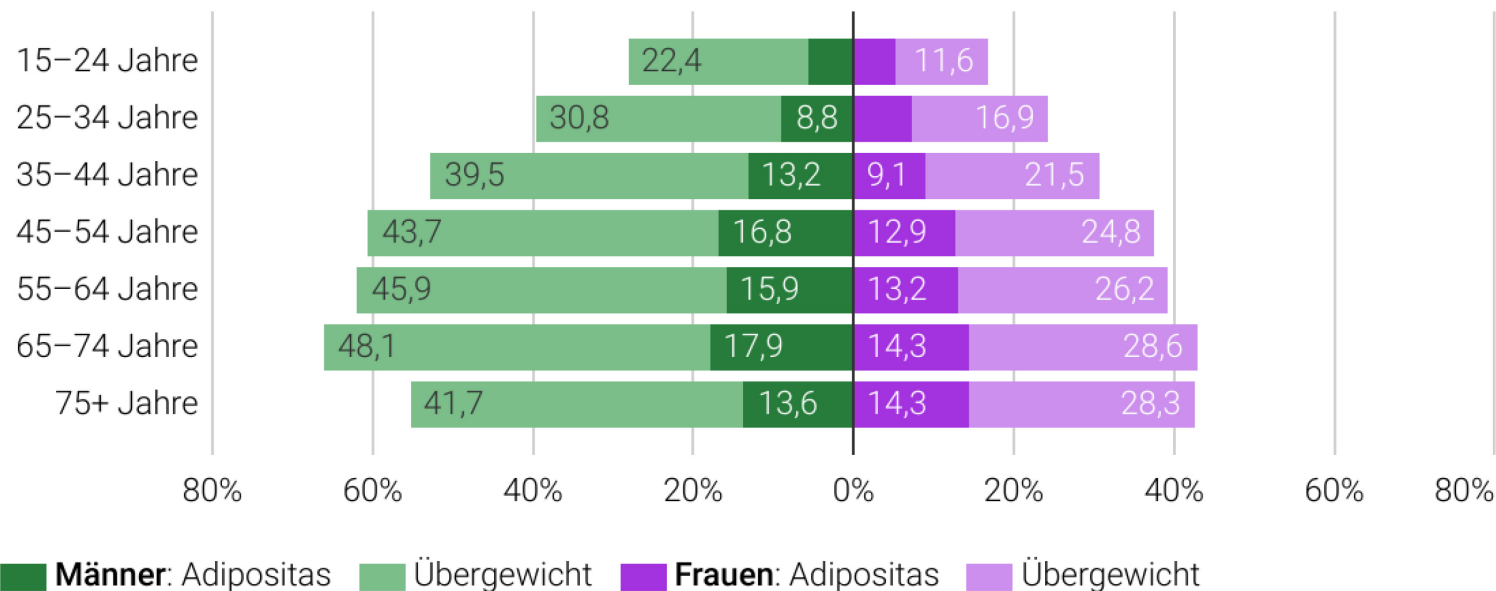
Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2023

Männer sind öfters übergewichtig

Übergewicht und Adipositas, 2022

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten



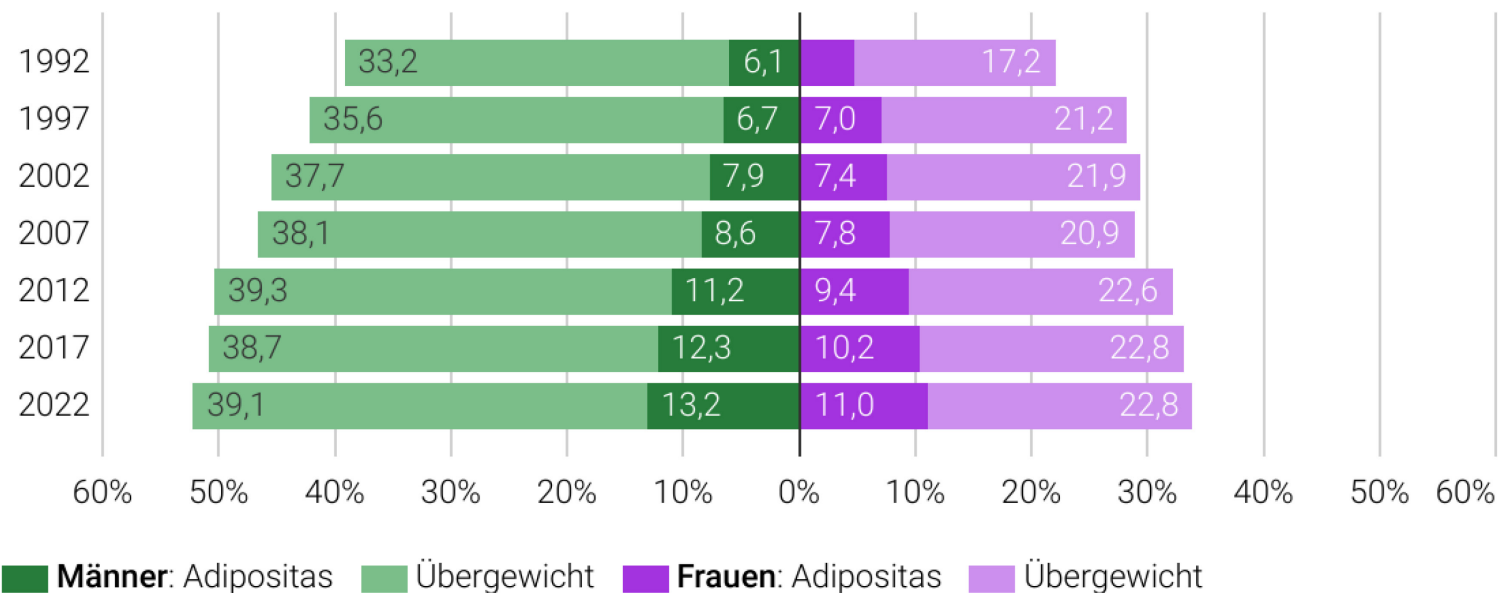
Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2023

Verlangsamte Zunahme der Adipositas

Übergewicht und Adipositas

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten



Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

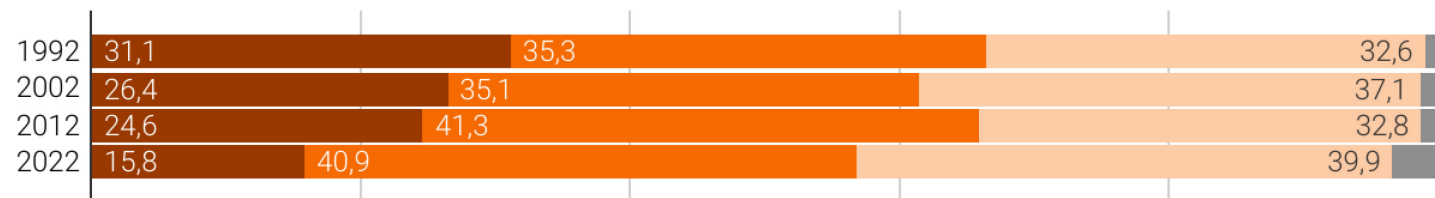
© BFS 2023

Rückgang des Fleischkonsums

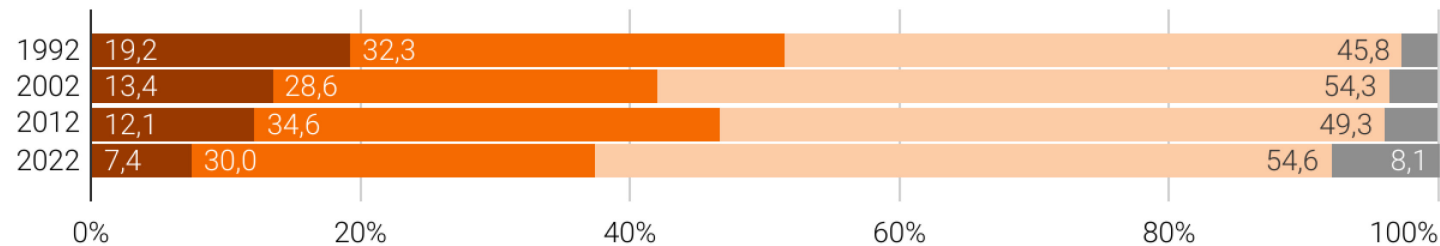
Fleischkonsum

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten

Männer



Frauen



■ täglich ■ an 4 bis 6 Tagen pro Woche ■ an 1 bis 3 Tagen pro Woche/seltener ■ nie

Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

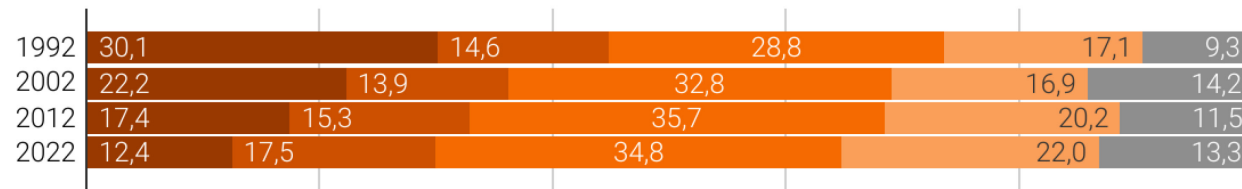
© BFS 2023

Täglicher Alkoholkonsum geht weiter zurück

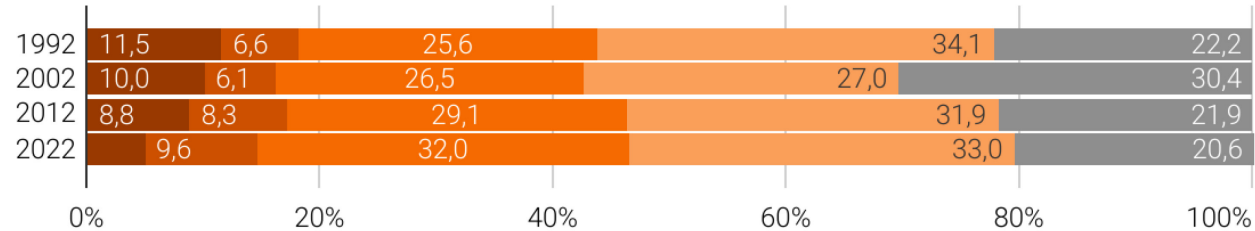
Alkoholkonsum

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten

Männer



Frauen



■ täglich ■ an 3 bis 6 Tagen pro Woche ■ an 1 bis 2 Tagen pro Woche
■ weniger als 1 Tag pro Woche ■ abstinente

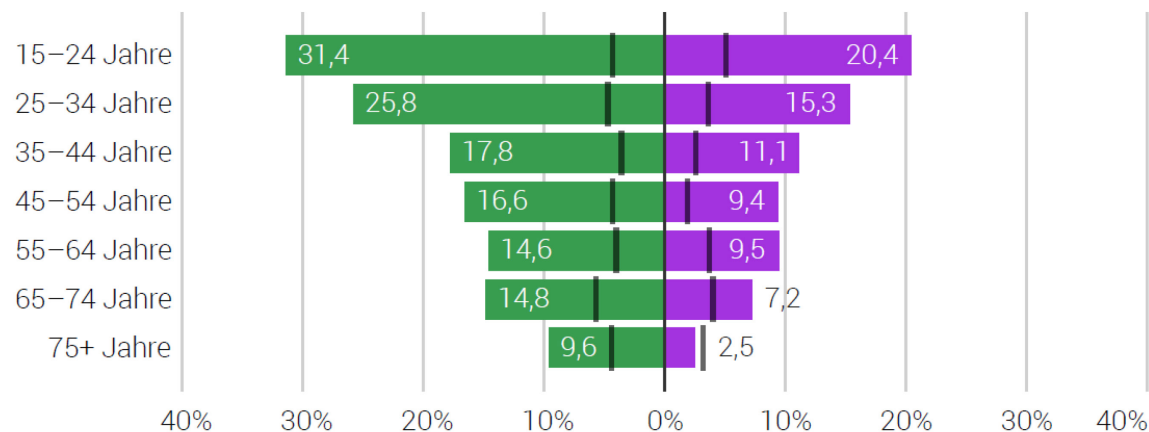
Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2023

Rauschtrinken bei Jüngeren stärker verbreitet

Risikoreicher Alkoholkonsum, 2022

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten



■ **Männer:** Rauschtrinken: pro Trinkgelegenheit ≥ 5 Standardgläser

■ **Frauen:** Rauschtrinken: pro Trinkgelegenheit ≥ 4 Standardgläser

| chronisch riskanter Konsum: pro Tag in Standardgläsern: M: ≥ 4 , F: ≥ 2

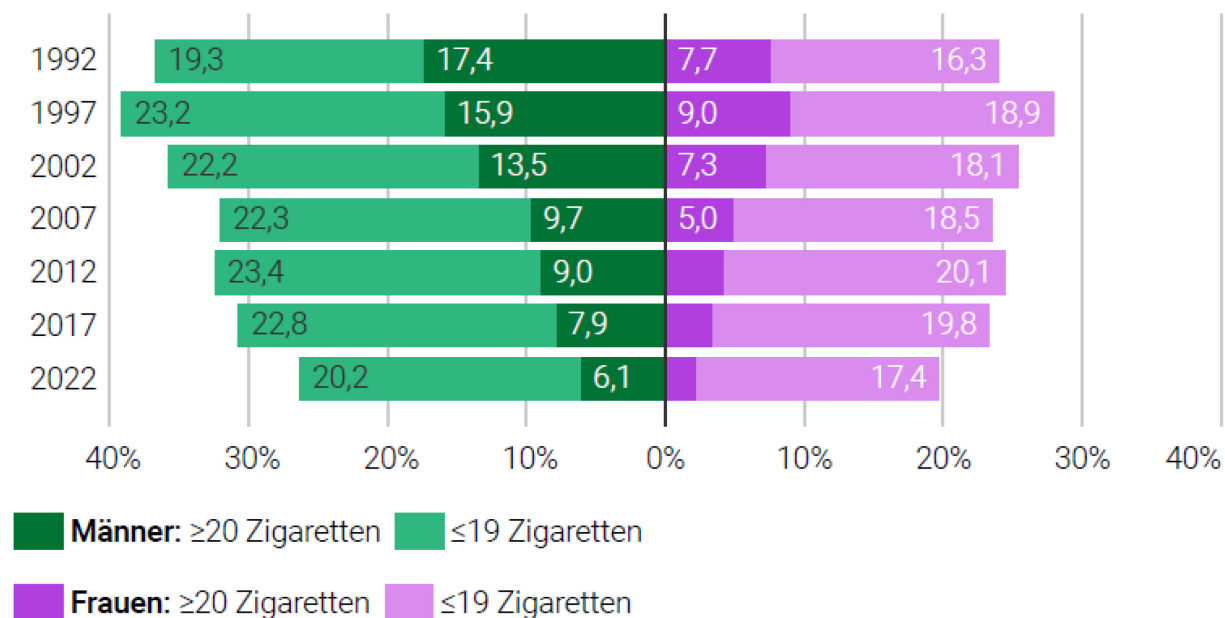
Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2023

Tabakkonsum nimmt wieder ab

Rauchende nach Anzahl Zigaretten pro Tag

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten



Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

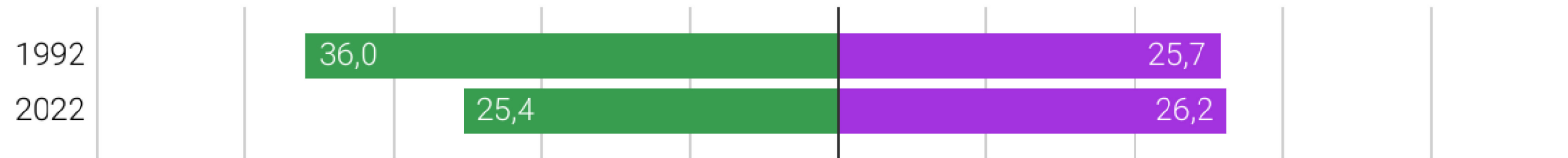
© BFS 2023

Rückgang vor allem in jüngeren und mittleren Altersgruppen

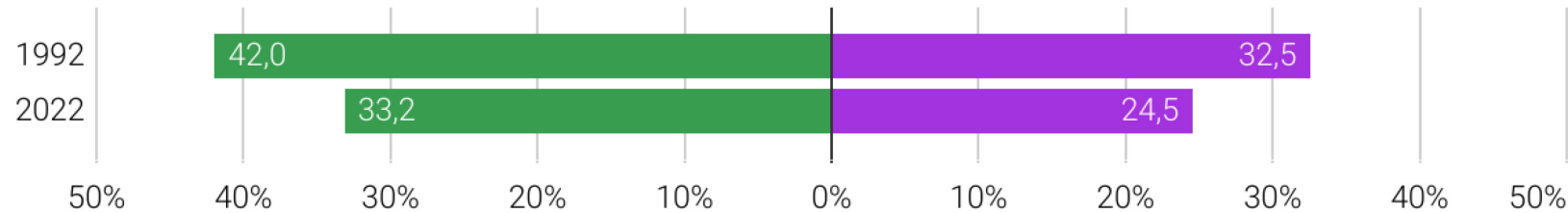
Tabakkonsum

Bevölkerung ab 15 Jahren in Privathaushalten

15–24 Jahre



25–44 Jahre



■ Männer ■ Frauen

Quelle: BFS – Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB)

© BFS 2023



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Statistik BFS
Office fédéral de la statistique OFS
Ufficio federale di statistica UST
Federal Statistical Office FSO

Einbettung der Ergebnisse

Anne Lévy

Direktorin Bundesamt für Gesundheit BAG