



# Medienmitteilung

Sperrfrist: 12.09.2008, 9:15

---

14 Gesundheit

Nr. 0350-0809-10

Schweizerische Gesundheitsbefragung 2007

## Die Schweizer Bevölkerung fühlt sich gesund

Neuchâtel, 12.09.2008 (BFS) – **Die Schweizer Bevölkerung ist nach eigener Einschätzung bei überwiegend guter Gesundheit. Insgesamt 87 Prozent der Befragten bezeichnen ihren Gesundheitszustand als sehr gut oder gut. Dies zeigen die ersten Ergebnisse der Schweizerischen Gesundheitsbefragung 2007 des Bundesamtes für Statistik (BFS). 37 Prozent der Befragten sind übergewichtig, 28 Prozent rauchen, 16 Prozent der Nichtraucherinnen und Nichtraucher sind regelmässig Passivrauch ausgesetzt. Fast jede dritte Person unter 25 Jahren hat schon einmal Cannabis konsumiert.**

### Gesundheitszustand der Bevölkerung

Die Schweizer Bevölkerung ist nach eigener Einschätzung bei überwiegend guter Gesundheit. 87 Prozent aller Befragten bezeichnen ihren Gesundheitszustand als sehr gut oder gut. Dabei besteht ein klarer Alterstrend: Über 90 Prozent der jüngeren Menschen im Alter von 15 bis 44 Jahren fühlen sich gesund, bei den Personen ab 75 Jahren sind es noch 65 Prozent. Insgesamt 7 Prozent der Schweizerinnen und Schweizer waren in ihren Alltagsaktivitäten durch ein gesundheitliches Problem während mindestens sechs Monate vor der Befragung stark eingeschränkt. In der älteren Bevölkerung ab 65 Jahren sind Bluthochdruck (49%), Diabetes (12%), starke Gelenkschmerzen (15%) und starke Schlafstörungen (13%) verbreitete gesundheitliche Beschwerden.

### Tabakkonsum

28 Prozent der Befragten rauchten zum Befragungszeitpunkt, Männer (32%) häufiger als Frauen (24%). Der Tabakkonsum ist insbesondere in jungen Jahren verbreitet. 37 Prozent der Männer und 31 Prozent der Frauen zwischen 15 und 24 bezeichnen sich als aktive Raucher bzw. Raucherinnen.

### **Rückgang des Passivrauchens**

16 Prozent der Befragten, die selbst nicht rauchen, sind täglich mindestens eine Stunde dem Rauch anderer Leute ausgesetzt. Die Belastung durch das Rauchen anderer Personen hat in den letzten 5 Jahren deutlich abgenommen. 2002 betrug der Anteil noch 27 Prozent.

### **Übergewicht vor allem im mittleren und höheren Erwachsenenalter verbreitet**

Insgesamt 37 Prozent der Befragten sind übergewichtig (BMI > 25 kg/m<sup>2</sup>). Mit zunehmendem Alter nimmt auch der Anteil der Übergewichtigen zu. 29 Prozent der 25-34-Jährigen waren übergewichtig, bei den 65-74-Jährigen waren es 52 Prozent. Ab einem Alter von 75 Jahren sinkt der Anteil auf 49 Prozent.

Jugendliche und junge Erwachsene haben demgegenüber weniger Mühe, ein ihrer Körpergrösse entsprechendes Gewicht zu halten. 39 Prozent der jungen Frauen sind tendenziell zu leicht oder gar untergewichtig.

Seit 1992 ist in der Schweiz der Anteil der Übergewichtigen in allen Altersklassen angestiegen.

### **Abnahme der alkoholabstinent lebenden Bevölkerung**

Jeder fünfte Mann und jede zehnte Frau gibt an, täglich Alkohol zu konsumieren. Dagegen lebt nahezu jeder zehnte Mann und jede fünfte Frau alkoholabstinent. Knapp 38 Prozent der Männer und 29 Prozent der Frauen trinken ein- bis zweimal wöchentlich Alkohol.

Im Vergleich zu 2002 ist der Anteil der Alkoholabstinenten sowohl bei Männern als auch bei Frauen zurückgegangen, dafür hat der gelegentliche Konsum zugenommen. Der mehrmals wöchentliche oder tägliche Konsum ist weitgehend konstant geblieben. Insbesondere bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist dieser Trend erkennbar.

### **Konsum von illegalen Drogen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen**

Von den 15-24-Jährigen haben 37 Prozent der Männer und 22 Prozent der Frauen Erfahrungen mit Cannabis-Produkten. Zum Befragungszeitpunkt konsumierten knapp 12% der Männer und 5 Prozent der Frauen Cannabis. Männer (5%) haben auch häufiger Erfahrungen mit harten Drogen als Frauen (3%).

#### **Die Schweizerische Gesundheitsbefragung 2007**

Die Schweizerische Gesundheitsbefragung (SGB) findet alle fünf Jahre statt. 2007 wurde sie zum vierten Mal durchgeführt.

Aus einer repräsentativen Stichprobe von rund 30'000 Privathaushalten wurde pro Haushalt eine Person ab 15 Jahren zufällig ausgewählt. Insgesamt beteiligten sich 18'760 Personen, davon 10'336 Frauen und 8'424 Männer.

Die SGB basiert auf einem umfassenden Gesundheitskonzept. Es wurden Angaben erhoben zum Gesundheitszustand, zu Krankheiten, zu gesundheitlichen Kompetenzen und Ressourcen, zur Inanspruchnahme der Gesundheitsdienste und zur Krankenversicherungssituation, sowie zu Lebensbedingungen und Lebensstilmerkmalen, die sich auf die Gesundheit auswirken können. Die ersten Ergebnisse sind einer Broschüre zu entnehmen, die soeben beim BFS erschienen ist.

---

**Auskunft:**

Gabriele Wiedenmayer, BFS, Sektion Gesundheit, Tel.: +41 32 71 36564

---

**Neuerscheinung:**

Schweizerische Gesundheitsbefragung 2007 – Erste Ergebnisse, Bestellnummer: 213-0701.  
Preis: kostenfrei

---

Pressestelle BFS, Tel.: +41 32 71 36013; Fax: +41 32 71 36346, E-Mail: [info@bfs.admin.ch](mailto:info@bfs.admin.ch)

Publikationsbestellungen, Tel.: +41 32 71 36060, Fax: +41 32 71 36061  
E-Mail: [order@bfs.admin.ch](mailto:order@bfs.admin.ch)

Weiterführende Informationen und Publikationen in elektronischer Form finden Sie auf der Homepage des BFS <http://www.statistik.admin.ch> > Themen > 14 - Gesundheit

Die Medienmitteilungen des BFS können in elektronischer Form (Format pdf) abonniert werden.  
Anmeldung unter <http://www.news-stat.admin.ch>

---

Diese Medienmitteilung wurde auf der Basis des Verhaltenskodex der europäischen Statistiken geprüft. Er stellt Unabhängigkeit, Integrität und Rechenschaftspflicht der nationalen und gemeinschaftlichen statistischen Stellen sicher. Die privilegierten Zugänge werden kontrolliert und sind unter Embargo.

Keiner Stelle wurde ein privilegierter Zugriff auf diese Medienmitteilung gewährt.

### T1 Guter bis sehr guter selbst wahrgenommener Gesundheitszustand nach Geschlecht und Altersgruppen

Altersgruppen	Männer	Frauen
15 - 24	96,8	95,0
25 - 34	93,7	93,3
35 - 44	92,3	91,8
45 - 54	87,9	85,2
55 - 64	81,6	81,6
65 - 74	80,3	74,9
75+	67,8	63,2
<b>Total</b>	<b>88,2</b>	<b>85,4</b>

### T2 Gesundheitliche Probleme der älteren Bevölkerung

Altersgruppen	Bluthochdruck	Diabetes	Starke Gelenk-schmerzen	Starke Schlaf-störungen
65 - 74	44,8	10,7	12,7	11,0
75+	54,4	12,9	17,0	14,5
Total ab 65+	49,1	11,7	14,6	12,6

### T3 Rauchen zum Befragungszeitpunkt

Altersgruppen	Männer	Frauen
15 - 24	36,6	30,5
25 - 34	43,2	30,3
35 - 44	32,3	26,9
45 - 54	32,8	29,6
55 - 64	30,8	19,6
65 - 74	23,3	10,7
75+	11,2	5,7
<b>Total</b>	<b>32,3</b>	<b>23,6</b>

### T4 Nichtraucher/innen, die täglich mindestens eine Stunde dem Rauch von anderen ausgesetzt sind

Altersgruppen	Männer	Frauen
15 - 24	33,8	37,2
25 - 34	24,8	15,5
35 - 44	18,9	11,5
45 - 54	15,9	12,0
55 - 64	17,2	6,7
65 - 74	8,5	4,3
75+	5,1	2,7
<b>Total</b>	<b>18,9</b>	<b>12,9</b>

**T5 Anteil der Übergewichtigen 1992 - 2007**

Altersgruppen	1992	1997	2002	2007
15 - 24	9,9	10,6	11,2	11,7
25 - 34	20,5	24,2	28,0	29,3
35 - 44	28,8	32,1	35,5	37,0
45 - 54	37,0	43,5	44,8	42,7
55 - 64	47,4	52,7	49,8	50,5
65 - 74	45,3	52,4	53,6	52,1
75+	40,7	40,6	46,6	48,7
<b>Total</b>	<b>30,3</b>	<b>34,9</b>	<b>37,1</b>	<b>37,3</b>

**T6 Häufigkeit des Alkoholkonsums**

<b>Männer</b>					
Altersgruppen	Mindestens 1-mal pro Tag	Mehrmals pro Woche	1-2-mal pro Woche	Seltener	Nie
15 - 24	2,8	6,9	47,0	25,5	17,7
25 - 34	6,0	13,2	47,9	22,2	10,8
35 - 44	12,1	15,9	42,0	21,3	8,8
45 - 54	23,4	13,6	36,1	16,8	10,1
55 - 64	31,7	15,1	28,8	14,1	10,3
65 - 74	42,6	13,6	23,6	11,3	8,9
75+	45,8	10,1	19,4	14,3	10,5
<b>Total</b>	<b>19,6</b>	<b>12,9</b>	<b>37,5</b>	<b>18,9</b>	<b>11,1</b>

<b>Frauen</b>					
Altersgruppen	Mindestens 1-mal pro Tag	Mehrmals pro Woche	1-2-mal pro Woche	Seltener	Nie
15 - 24	0,7	1,9	31,8	41,6	23,9
25 - 34	2,1	6,2	33,9	34,7	23,2
35 - 44	4,9	7,0	31,8	34,6	21,7
45 - 54	9,4	8,7	33,5	29,4	19,0
55 - 64	15,1	8,2	30,2	27,6	18,9
65 - 74	21,7	5,9	21,0	28,9	22,5
75+	16,9	4,5	14,7	30,7	33,2
<b>Total</b>	<b>9,0</b>	<b>6,2</b>	<b>29,4</b>	<b>32,8</b>	<b>22,6</b>

**T7 Konsum von illegalen Drogen bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen in Alter von 15 bis 24 Jahren**

	Männer	Frauen
Schon Cannabis konsumiert	37,2	22,3
Aktueller Cannabis-Konsum	11,5	5,1
Erfahrung mit harten Drogen	4,8	2,8