



Communiqué de presse

Embargo: 12.09.2008, 9:15

14 Santé

N° 0351-0809-10

Enquête suisse sur la santé 2007

La population suisse se sent en bonne santé

Neuchâtel, 12.09.2008 (OFS) – **La majorité de la population suisse estime être en bonne santé. Au total, 87% des personnes interrogées décrivent leur état de santé comme bon ou très bon. C'est ce qui ressort des premiers résultats de l'enquête suisse sur la santé 2007, réalisée par l'Office fédéral de la statistique (OFS). Selon ceux-ci, 37% des personnes interrogées sont en surpoids, 28% fument, 16% sont des non-fumeurs régulièrement exposés à de la fumée passive. Près d'une personne de moins de 25 ans sur trois a déjà consommé du cannabis.**

Etat de santé de la population

La majorité de la population suisse estime être en bonne santé. 87% des personnes interrogées indiquent se sentir en bonne ou en très bonne santé. Cette part tend toutefois à diminuer avec l'âge : de plus de 90% chez les 15 à 44 ans, elle passe à 65% dans le groupe des 75 ans et plus. 7% des Suisses et des Suissesses ont souffert d'un problème de santé les ayant fortement gênés dans leurs activités quotidiennes tout au long des six mois ayant précédé l'enquête. Les personnes âgées de 65 ans ou plus souffrent plus particulièrement d'hypertension (49%), de diabète (12%), de fortes douleurs articulaires (15%) et de troubles du sommeil aigus (13%).

Consommation de tabac

Au moment de l'enquête, les personnes interrogées étaient 28% à fumer (hommes : 32% ; femmes : 24%). La consommation de tabac est nettement plus répandue chez les jeunes : 37% des hommes et 31% des femmes de 15 à 24 ans indiquent être des fumeurs actifs.

Recul du tabagisme passif

Parmi les personnes qui ne fument pas, 16% indiquent être exposées chaque jour pendant au moins une heure au tabagisme des autres. Cette part était encore de 27% en 2002. Les nuisances générées par les fumeurs ont donc fortement diminué ces 5 dernières années.

L'excès de poids touche surtout les personnes des groupes d'âges moyen à élevé

37% des personnes interrogées souffrent d'un excès de poids ($IMC > 25 \text{ kg/m}^2$). La part des personnes en surpoids augmente avec l'âge. Elle est de 29% chez les 25 à 34 ans et de 52% chez les 65 à 74 ans. Cette part tombe à 49% chez les 75 ans et plus.

Les adolescents et les jeunes adultes éprouvent moins de difficulté à conserver un poids correspondant à leur taille. 39% des jeunes femmes ont tendance à être trop minces, voire souffrent d'insuffisance pondérale.

Depuis 1992, le pourcentage des personnes en surpoids a progressé dans toutes les classes d'âges en Suisse.

Recul de la part de la population qui ne boit jamais d'alcool

Un homme sur cinq et une femme sur dix indique consommer chaque jour de l'alcool. A l'inverse, près d'un homme sur dix et une femme sur cinq se disent abstinents. Près de 38% des hommes et 29% des femmes consomment de l'alcool une à deux fois par semaine.

Si la part des personnes abstinentes a diminué depuis 2002, aussi bien chez les hommes que chez les femmes, cela n'est pas le cas du pourcentage des consommateurs occasionnels (une à deux fois par semaine), qui a augmenté. Le groupe des personnes consommant de l'alcool plus de deux fois par semaine, voire chaque jour, est resté stable, plus particulièrement chez les adolescents et les jeunes adultes.

Consommation de drogues illégales chez les adolescents et les jeunes adultes

Dans le groupe des 15 à 24 ans, 37% des hommes et 22% des femmes ont déjà goûté à des produits contenant du cannabis. Près de 12% des hommes et 5% des femmes en consommaient au moment de l'enquête. Les hommes sont proportionnellement plus nombreux que les femmes à avoir goûté à des drogues dures (5% contre 3%).

L'enquête suisse sur la santé 2007

L'enquête suisse sur la santé a lieu tous les 5 ans. L'édition 2007 est la quatrième du genre.

L'enquête suisse sur la santé se fonde sur un échantillon représentatif de quelque 30'000 ménages privés. On interroge dans chacun de ces ménages une personne âgée de 15 ans ou plus choisie au hasard. Au total, 18'760 personnes ont participé à l'enquête, soit 10'336 femmes et 8424 hommes.

L'enquête suisse sur la santé est conçue de manière à englober les aspects les plus divers de la santé. Sont relevées des indications sur l'état de santé de la population, les maladies, les compétences et les ressources dans le domaine de la santé, le recours aux prestations de santé, la situation dans le domaine de l'assurance-maladie, les conditions de vie et les modes de vie qui peuvent avoir une influence sur la santé.

Les premiers résultats de l'enquête suisse sur la santé figurent dans une nouvelle brochure de l'OFS.

Renseignements:

Renaud Lieberherr, OFS, Section Santé, tél.: +41 32 71 36561

Nouvelles parutions:

Enquête suisse sur la santé 2007. Premiers résultats, n° de commande: 213-0702. Prix: gratuit

Service de presse OFS, tél. : +41 32 71 36013; fax : +41 32 71 36346, e-mail: info@bfs.admin.ch

Commandes de publications : tél. : +41 32 71 36060, fax : +41 32 71 36061
e-mail : order@bfs.admin.ch

Vous trouverez d'autres informations et publications sous forme électronique sur le site Internet de l'OFS à l'adresse <http://www.statistique.admin.ch> > **Thèmes > 14 - Santé**

Abonnement aux communiqués de presse sous format électronique (pdf) à l'adresse :
<http://www.news-stat.admin.ch>

Ce communiqué est conforme aux principes du Code de bonnes pratiques de la statistique européenne. Ce dernier définit les bases qui assurent l'indépendance, l'intégrité et la responsabilité des services statistiques nationaux et communautaires. Les accès privilégiés sont contrôlés et placés sous embargo.

Aucun accès privilégié n'a été accordé pour ce communiqué.

**T1 Part des personnes ayant une santé autoévaluée
bonne à très bonne selon le sexe et le groupe d'âges**

Groupes d'âges	Hommes	Femmes
15 - 24	96,8	95,0
25 - 34	93,7	93,3
35 - 44	92,3	91,8
45 - 54	87,9	85,2
55 - 64	81,6	81,6
65 - 74	80,3	74,9
75+	67,8	63,2
Total	88,2	85,4

T2 Principaux problèmes de santé chez les personnes âgées

Groupes d'âges	Hypertension	Diabète	Fortes douleurs articulaires	Troubles aigus du sommeil
65 - 74	44,8	10,7	12,7	11,0
75+	54,4	12,9	17,0	14,5
Total 65+	49,1	11,7	14,6	12,6

T3 Part des fumeurs au moment de l'enquête

Groupes d'âges	Hommes	Femmes
15 - 24	36,6	30,5
25 - 34	43,2	30,3
35 - 44	32,3	26,9
45 - 54	32,8	29,6
55 - 64	30,8	19,6
65 - 74	23,3	10,7
75+	11,2	5,7
Total	32,3	23,6

**T4 Part des non-fumeurs exposés au moins 1 heure par jour
à la fumée des autres**

Groupes d'âges	Hommes	Femmes
15 - 24	33,8	37,2
25 - 34	24,8	15,5
35 - 44	18,9	11,5
45 - 54	15,9	12,0
55 - 64	17,2	6,7
65 - 74	8,5	4,3
75+	5,1	2,7
Total	18,9	12,9

T5 Part des personnes souffrant d'un excès de poids, 1992 - 2007

Groupes d'âges	1992	1997	2002	2007
15 - 24	9,9	10,6	11,2	11,7
25 - 34	20,5	24,2	28,0	29,3
35 - 44	28,8	32,1	35,5	37,0
45 - 54	37,0	43,5	44,8	42,7
55 - 64	47,4	52,7	49,8	50,5
65 - 74	45,3	52,4	53,6	52,1
75+	40,7	40,6	46,6	48,7
Total	30,3	34,9	37,1	37,3

T6 Fréquence de la consommation d'alcool

Hommes					
Groupes d'âges	Au moins 1 fois par jour	Plusieurs fois par semaine	1 à 2 fois par semaine	Plus rarement	Jamais
15 - 24	2,8	6,9	47,0	25,5	17,7
25 - 34	6,0	13,2	47,9	22,2	10,8
35 - 44	12,1	15,9	42,0	21,3	8,8
45 - 54	23,4	13,6	36,1	16,8	10,1
55 - 64	31,7	15,1	28,8	14,1	10,3
65 - 74	42,6	13,6	23,6	11,3	8,9
75+	45,8	10,1	19,4	14,3	10,5
Total	19,6	12,9	37,5	18,9	11,1

Femmes					
Groupes d'âges	Au moins 1 fois par jour	Plusieurs fois par semaine	1 à 2 fois par semaine	Plus rarement	Jamais
15 - 24	0,7	1,9	31,8	41,6	23,9
25 - 34	2,1	6,2	33,9	34,7	23,2
35 - 44	4,9	7,0	31,8	34,6	21,7
45 - 54	9,4	8,7	33,5	29,4	19,0
55 - 64	15,1	8,2	30,2	27,6	18,9
65 - 74	21,7	5,9	21,0	28,9	22,5
75+	16,9	4,5	14,7	30,7	33,2
Total	9,0	6,2	29,4	32,8	22,6

T7 Consommation de drogues illégales chez les jeunes de 15 à 24 ans

	Hommes	Femmes
A déjà consommé du cannabis	37,2	22,3
Consomme actuellement du cannabis	11,5	5,1
A déjà touché à des drogues dures	4,8	2,8