



Comunicato stampa

Embargo: 12.09.2008, 9:15

14 Salute

N. 0352-0809-10

Indagine sulla salute in Svizzera 2007

La popolazione svizzera si considera in buona salute

Neuchâtel, 12.09.2008 (UST) – **La popolazione svizzera si considera prevalentemente in buona salute. L'87 per cento degli interpellati indica il proprio stato di salute come buono o molto buono. Questo è quanto emerge dai primi risultati dell'indagine sulla salute in Svizzera 2007, realizzata dall'Ufficio federale di statistica (UST). Il 37 per cento degli intervistati è in sovrappeso, il 28 per cento fuma, il 16 per cento dei non fumatori è esposto regolarmente al fumo passivo. Quasi una persona su tre al di sotto dei 25 anni ha consumato cannabis almeno una volta.**

Stato di salute della popolazione

A suo stesso giudizio, la popolazione svizzera si considera prevalentemente in buona salute. L'87 per cento degli intervistati indica il proprio stato di salute come buono o molto buono. Si delinea una chiara tendenza in base all'età: oltre il 90 per cento delle persone tra i 15 e i 44 anni si sente sano, mentre tra gli ultrasettantacinquenni la quota scende al 65 per cento. Il 7 per cento della popolazione svizzera ha conosciuto, prima dell'indagine, una forte limitazione nelle attività quotidiane durata almeno sei mesi e riconducibile a un problema di salute. Tra coloro che hanno superato i 65 anni sono molto comuni disturbi quali l'ipertensione (49%), il diabete (12%), i forti dolori articolari (15%) e le turbe del sonno (13%).

Consumo di tabacco

Al momento dell'indagine, il 28 per cento degli intervistati erano fumatori, gli uomini (32%) con maggiore frequenza delle donne (24%). Il consumo di tabacco è diffuso in particolare tra i giovani. Il 37 per cento degli uomini e il 31 per cento delle donne tra i 15 e i 24 anni hanno affermato di essere fumatori attivi.

Diminuzione del fumo passivo

Il 16 per cento degli interpellati non fumatori subiscono il fumo altrui per almeno un'ora al giorno. L'esposizione al fumo passivo è nettamente diminuita negli ultimi 5 anni, nel 2002 infatti la percentuale era del 27 per cento.

Il fenomeno del sovrappeso riguarda soprattutto la mezza età e l'età avanzata

Il 37 per cento degli intervistati è in sovrappeso (IMC > 25 kg/m²). La percentuale di persone toccate dal problema cresce con l'aumentare dell'età. Tra i 25-34enni la quota è del 29 per cento, mentre tra i 65-74enni raggiunge il 52 per cento. A partire dai 75 anni la percentuale scende al 49 per cento.

I ragazzi e i giovani incontrano meno problemi a mantenere un peso adeguato alla propria statura. Il 39 per cento delle giovani donne tendenzialmente pesa troppo poco o è addirittura sottopeso.

Dal 1992 ad oggi, la quota di persone in sovrappeso nella popolazione svizzera è aumentata per tutte le classi d'età.

Calo degli astemi

Un uomo su cinque e una donna su dieci affermano di consumare alcol quotidianamente. Per contro, all'incirca un uomo su dieci e una donna su cinque si dicono astemi. Quasi il 38 per cento degli uomini e il 29 per cento delle donne bevono alcolici una o due volte alla settimana.

Rispetto al 2002, la quota di astemi è calata sia tra gli uomini che tra le donne. Aumenta, in compenso, il consumo occasionale. La percentuale di coloro che consumano alcol più volte alla settimana o una volta al giorno è rimasta sostanzialmente invariata. Questa tendenza si delinea in particolare tra i ragazzi e i giovani.

Consumo di droghe illegali tra i ragazzi e i giovani

Tra i 15-24enni, il 37 per cento degli uomini e il 22 per cento delle donne hanno provato prodotti della canapa indiana. Al momento dell'indagine, quasi il 12 per cento degli uomini e il 5 per cento delle donne consumavano cannabis. Gli uomini (5%) fanno anche ricorso con maggiore frequenza alle droghe pesanti rispetto alle donne (3%).

Indagine sulla salute in Svizzera 2007

L'indagine sulla salute in Svizzera si svolge ogni cinque anni e nel 2007 è stata realizzata per la quarta volta.

Da un insieme rappresentativo di circa 30'000 economie domestiche è stato estratto un campione casuale di persone di almeno 15 anni. Complessivamente, hanno partecipato all'indagine 18'760 persone, di cui 10'336 donne e 8'424 uomini.

La rilevazione si basa su un concetto globale di salute. Sono state poste domande sullo stato di salute, sulle malattie, sulle competenze e sulle risorse sanitarie, sul ricorso ai servizi sanitari e sull'assicurazione malattie come pure sullo stile di vita e sui comportamenti che possono influenzare lo stato di salute.

I primi risultati sono raccolti in un opuscolo recentemente pubblicato dall'UST.

UFFICIO FEDERALE DI STATISTICA
Servizio stampa

Informazioni:

Renaud Lieberherr, UST, Sezione Salute, tel.: +41 32 71 36561

Nuova pubblicazione:

Indagine sulla salute in Svizzera 2007. Primi risultati, n. di ordinazione: 213-0703. Prezzo: gratuito

Servizio stampa UST, tel.: +41 32 71 36013; fax: +41 32 71 36346, e-mail: info@bfs.admin.ch

Per ordinazioni: tel.: +41 32 71 36060, fax: +41 32 71 36061, e-mail: order@bfs.admin.ch

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni in forma elettronica si rimanda al sito Internet dell'UST all'indirizzo: <http://www.statistica.admin.ch>

I comunicati stampa si possono ottenere in abbonamento per e-mail in formato pdf. Richieste all'indirizzo: <http://www.news-stat.admin.ch>

Questo comunicato è conforme ai principi del Codice delle statistiche europee. Esso definisce le basi che assicurano l'indipendenza, l'integrità e la responsabilità dei servizi statistici nazionali e comunitari. Gli accessi privilegiati sono controllati e sottoposti a embargo.

Non è stato concesso alcun accesso privilegiato al presente comunicato stampa.

T1 Stato di salute personalmente percepito come buono o molto buono in base al sesso e alla classe d'età

Classi d'età	Uomini	Donne
15 - 24	96,8	95,0
25 - 34	93,7	93,3
35 - 44	92,3	91,8
45 - 54	87,9	85,2
55 - 64	81,6	81,6
65 - 74	80,3	74,9
75+	67,8	63,2
Totale	88,2	85,4

T2 Problemi di salute della popolazione in età avanzata

Classi d'età	Ipertensione	Diabete	Forti dolori articolari	Turbe del sonno
65 - 74	44,8	10,7	12,7	11,0
75+	54,4	12,9	17,0	14,5
Totale 65+	49,1	11,7	14,6	12,6

T3 Fumatori al momento dell'indagine

Classi d'età	Uomini	Donne
15 - 24	36,6	30,5
25 - 34	43,2	30,3
35 - 44	32,3	26,9
45 - 54	32,8	29,6
55 - 64	30,8	19,6
65 - 74	23,3	10,7
75+	11,2	5,7
Totale	32,3	23,6

T4 Non fumatori esposti al fumo altrui per almeno un'ora al giorno

Classi d'età	Uomini	Donne
15 - 24	33,8	37,2
25 - 34	24,8	15,5
35 - 44	18,9	11,5
45 - 54	15,9	12,0
55 - 64	17,2	6,7
65 - 74	8,5	4,3
75+	5,1	2,7
Totale	18,9	12,9

T5 Persone in sovrappeso 1992 - 2007 (in percentuale)

Classi d'età	1992	1997	2002	2007
15 - 24	9,9	10,6	11,2	11,7
25 - 34	20,5	24,2	28,0	29,3
35 - 44	28,8	32,1	35,5	37,0
45 - 54	37,0	43,5	44,8	42,7
55 - 64	47,4	52,7	49,8	50,5
65 - 74	45,3	52,4	53,6	52,1
75+	40,7	40,6	46,6	48,7
Totale	30,3	34,9	37,1	37,3

T6 Frequenza del consumo di alcol

Uomini					
Classi d'età	Almeno una volta al giorno	Più volte alla settimana	Una o due volte alla settimana	Più raramente	Mai
15 - 24	2,8	6,9	47,0	25,5	17,7
25 - 34	6,0	13,2	47,9	22,2	10,8
35 - 44	12,1	15,9	42,0	21,3	8,8
45 - 54	23,4	13,6	36,1	16,8	10,1
55 - 64	31,7	15,1	28,8	14,1	10,3
65 - 74	42,6	13,6	23,6	11,3	8,9
75+	45,8	10,1	19,4	14,3	10,5
Totale	19,6	12,9	37,5	18,9	11,1

Donne					
Classi d'età	Almeno una volta al giorno	Più volte alla settimana	Una o due volte alla settimana	Più raramente	Mai
15 - 24	0,7	1,9	31,8	41,6	23,9
25 - 34	2,1	6,2	33,9	34,7	23,2
35 - 44	4,9	7,0	31,8	34,6	21,7
45 - 54	9,4	8,7	33,5	29,4	19,0
55 - 64	15,1	8,2	30,2	27,6	18,9
65 - 74	21,7	5,9	21,0	28,9	22,5
75+	16,9	4,5	14,7	30,7	33,2
Totale	9,0	6,2	29,4	32,8	22,6

T7 Consumo di droghe illegali tra i ragazzi e i giovani di età compresa tra i 15 e i 24 anni

	Uomini	Donne
Ha già consumato canapa indiana	37,2	22,3
Consuma attualmente canapa indiana	11,5	5,1
Ha avuto esperienze con droghe pesanti	4,8	2,8