Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Comunicato stampa

Embargo: 14.11.2008, 9:15

N. 0352-0811-00

Psichiatria: in forte aumento i ricoveri ripetuti

Neuchâtel, 14.11.2008 (Obsan) **– L'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) ha commissionato uno studio sull'evoluzione dell'assistenza psichiatrica stazionaria in Svizzera. Ne risulta che dal 2002 il numero di trattamenti psichiatrici sul totale dei ricoveri è aumentato del 9,3 per cento. Il numero di pazienti curati ogni anno, per contro, è rimasto stabile a circa 50'000 persone. Tale evoluzione (più trattamenti per un numero costante di pazienti) è dovuta al chiaro aumento delle riammissioni (+30%) e alla diminuzione della durata delle degenze.**

Lo studio dell'Obsan si basa sui dati della statistica medica degli stabilimenti ospedalieri realizzata dall'Ufficio federale di statistica e analizza circa 485'000 casi trattati tra il 2000 e il 2006. Per spiegare i risultati anche dal punto di vista pratico, i dati statistici sono stati sottoposti a 24 specialisti provenienti dagli ambiti della psichiatria, delle direzioni cantonali della salute pubblica e del mondo della ricerca scientifica.

Gli esperti hanno ricondotto l'aumento dei trattamenti psichiatrici (+9,3%) nonostante un numero di pazienti stabile (50 000 all'anno) al fatto che i passaggi da trattamenti ambulatoriali a trattamenti stazionari (e viceversa) sono sempre più frequenti. Tale interpretazione è confermata dall'aumento del numero di riammissioni in ospedale (+ 30%) e dalla contemporanea diminuzione della durata dei ricoveri. Per gli esperti interpellati, questa evoluzione è l'espressione di un migliore collegamento dei trattamenti offerti, grazie ai quali è possibile adeguare meglio le cure alle esigenze specifiche dei singoli pazienti.

Diagnosi più frequente: depressione
Nel periodo in esame poco è cambiato nella proporzione delle varie diagnosi. La depressione resta la malattia trattata più di frequente negli stabilimenti psichiatrici o nei reparti specializzati degli ospedali (21% delle diagnosi). Seguono i disordini legati all'abuso di alcol (16%), la schizofrenia (9%) e i disturbi dovuti all'assunzione di sostanze come cannabis, sonniferi o cocaina (9%).

Peggioramento dell'integrazione sociale dei pazienti psichiatrici
I risultati dell'analisi mostrano inoltre che, oggi, i pazienti ricoverati nei reparti di psichiatria sono socialmente meno integrati rispetto a pochi anni fa. Questo è quanto scaturisce dai dati sullo stato

Espace de l'Europe 10
CH-2010 Neuchâtel
www.obsan.ch

civile e sulla condizione lavorativa delle persone. Nel periodo in esame, ad esempio, la quota di pazienti con attività lavorativa a tempo pieno e a tempo parziale è diminuita dal 26,4 al 20,6 per cento.

Prospettive

Poiché una quota di riammissioni relativamente elevata riguarda una percentuale di pazienti piuttosto contenuta, secondo gli esperti è necessario approntare, per questi "heavy user", terapie mirate volte a prevenire il fenomeno della "porta girevole", ossia di pazienti che devono essere riammessi nelle strutture dopo periodi di ospedalizzazione troppo brevi. Tale meccanismo può portare infatti a decorsi più lunghi e più complessi del necessario.

Gli esperti, inoltre, consigliano di rafforzare ulteriormente la collaborazione e la coordinazione tra offerte terapiche ambulatoriali e stazionarie. Poiché cambiamenti di struttura troppo frequenti possono gravare ulteriormente sui pazienti è particolarmente importante assicurare la continuità dell’assistenza medica. Gli altri pericoli che, stando agli esperti, minacciano la qualità delle cure sono in primo luogo la crescente pressione dei costi e le conseguenti misure di risparmio, nonché la mancanza di nuove leve e la carenza di personale.

Informazioni :
Daniela Schuler, Osservatorio svizzero della salute, tel.: +41 32 71 36334
e-mail: daniela.schuler@bfs.admin.ch

Nuove pubblicazione:
Hans Christian Kuhl: Stationäre Psychiatrie in der Schweiz 2000–2006, Arbeitsdokument 31, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, n. di ordinazione: 873-0801. Prezzo: CHF 10.-, Neuchâtel 2008. Download: http://www.obsan.admin.ch > Publikationen (solo in tedesco con un riassunto in francese)

Obsan Fact Sheet, Stationäre Psychiatrie in der Schweiz 2000–2006, Prezzo: gratuito, Neuchâtel 2008. Download: http://www.obsan.admin.ch > Publikationen
Obsan fact sheet, La psychiatrie intra-muros en Suisse 2000–2006, Prezzo: gratuito, Neuchâtel 2008. Download: http://www.obsan.admin.ch > Publications

Osservatorio svizzero della salute (Obsan), tel. : +41 32 71 36045; fax : +41 32 71 36654,
e-mail: obsan@bfs.admin.ch

Per ordinazioni: tel.: +41 32 71 36060, fax: +41 32 71 36061, e-mail: order@bfs.admin.ch

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni in forma elettronica si rimanda al sito Internet dell'Osservatorio svizzero della salute all'indirizzo: http://www.obsan.ch

I comunicati stampa dell'Obsan si possono ottenere in abbonamento per e-mail in formato pdf. Richieste all'indirizzo: http://obsan.bfs.admin.internetgalerie.ch/f/anmelden.html

L'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) è un'unità organizzativa dell'Ufficio federale di statistica creata nel quadro del progetto Politica nazionale svizzera della sanità, con mandato di prestazioni conferito dalla Confederazione e dai Cantoni. Il suo compito è di analizzare le informazioni esistenti sullo stato di salute della popolazione svizzera. Sostiene la Confederazione, i Cantoni e altre istituzioni del sistema sanitario nella pianificazione, nei processi decisionali e nelle loro attività.

GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Département fédéral de l'intérieur DFI
Bundesamt für Statistik BFS
Office fédéral de la statistique OFS

Das Schweizerische Gesundheitsobservatorium (Obsan) ist eine gemeinsame Institution von Bund und Kantonen
L'Observatoire suisse de la santé (Obsan) est une institution commune de la Confédération suisse et des cantons