



Communiqué de presse

Embargo: 29.1.2024, 8h30

14 Santé

Enquête suisse sur la santé 2022: tableaux standard

La consommation de médicaments en hausse depuis 30 ans

En 2022, plus de la moitié de la population (55%) a pris un médicament sur une période de sept jours. Cette consommation ne cesse d'augmenter depuis 30 ans. C'est surtout la part de personnes utilisant des analgésiques qui s'est accrue, passant de 12% en 1992 à 26% en 2022. Un quart de la population a souffert de troubles physiques importants durant les quatre semaines précédant l'enquête et un tiers a connu des troubles du sommeil. Ces résultats sont tirés des tableaux standard récemment publiés dans le cadre de l'enquête suisse sur la santé de l'Office fédéral de la statistique (OFS).

Les résultats détaillés de l'enquête suisse sur la santé sont mis à disposition sous la forme de 110 tableaux standard qui informent sur des sujets tels que le comportement en matière de santé, l'état de santé ainsi que le recours aux prestations du système de santé par la population résidente suisse âgée de 15 ans ou plus. Ce communiqué de presse présente quelques exemples des multiples résultats recueillis.

Consommation de médicaments toujours en hausse

En 2022, 55% de la population a pris un médicament durant les sept jours précédant l'enquête. La prise de médicaments a suivi une hausse constante pendant toute la période d'observation: si la part de la population qui en prenait se situait encore à 38% en 1992, elle est passée à 50% en 2017. Les femmes sont plus grandes consommatrices de médicaments que les hommes (59% contre 51%). La consommation s'accroît par ailleurs avec l'âge, la proportion des personnes sous médication atteignant 86% chez les 75 ans ou plus. En 2022, 26% de la population prenait un analgésique et 9% un psychotrope tel qu'un antidépresseur, un tranquillisant ou un somnifère. La part de personnes prenant des psychotropes est restée stable depuis 2007, alors qu'elle a augmenté au fil du temps pour les analgésiques (12% en 1992; 20% en 2007).

Une personne sur trois souffre de troubles du sommeil

Le sommeil est une fonction biologique essentielle, nécessaire au bien-être de tout individu. Les troubles du sommeil sont pourtant très répandus, puisqu'un tiers de la population en souffre (7% de troubles pathologiques et 26% de troubles de gravité moyenne). Les troubles du sommeil ne touchent pas tout le monde de la même manière, étant plus fréquents chez les femmes (37%) que chez les hommes (29%). De plus, ils s'aggravent avec l'âge. En 2022, leur prévalence (33%) avait augmenté tant par rapport à 1997 (28%) que par rapport à 2017 (29%).

Faiblesse généralisée et maux de dos largement répandus

La grande majorité de la population (85%) estimait en 2022 que sa santé était bonne ou très bonne. Durant les quatre semaines précédant l'enquête, 25% ont néanmoins éprouvé des troubles physiques importants, dont l'origine est en partie associée aux caractéristiques psychosociales des conditions de vie, comme le stress. Les troubles somatiques les plus fréquemment signalés étaient la faiblesse généralisée (46%) ainsi que les douleurs dorsales ou lombaires (45%). Le sentiment de faiblesse généralisée était davantage rapporté chez les femmes (54%), alors que les maux de dos arrivaient en tête chez les hommes (40%). La fréquence de ces troubles s'est accrue par rapport à 1992.

Recours à la pilule contraceptive en baisse

Le préservatif et la pilule étaient en 2022 les méthodes de contraception les plus utilisées dans les groupes d'âge de moins de 35 ans. On observe depuis quelque temps un abandon progressif de la pilule au profit d'autres moyens contraceptifs tels que le stérilet et le préservatif. La proportion de jeunes adultes recourant à la pilule a presque été divisée par deux depuis 2002: elle est passée de 43% en 2002 à 24% en 2022 chez les 15 à 24 ans et de 39% à 20% chez les 25 à 34 ans.

Consommation de drogues à la hausse au sein de la population jeune

Parmi les personnes âgées de 15 à 64 ans, 8% ont consommé de la drogue au cours des douze mois précédant l'enquête, la fréquence de consommation étant la plus élevée dans le groupe des moins de 35 ans. Ainsi, 18% des 15 à 24 ans et 12% des 25 à 34 ans ont consommé du cannabis durant les douze derniers mois. Ces proportions étaient très similaires à celles de 2017 et 2002.

La consommation de drogues dures (héroïne, cocaïne, ecstasy, speed, etc.) a quant à elle augmenté depuis 2002. En 2022, 3% des 15 à 24 ans et 4% des 25 à 34 ans ont déclaré avoir pris ce type de substances au cours des douze mois précédant l'enquête (contre 1% de chacun de ces deux groupes en 2002). C'est en particulier la consommation de cocaïne qui enregistre une hausse dans ces groupes d'âge.

63% des 15 à 24 ans portaient ou ont porté un appareil dentaire

En 2022, 71% de la population estimait avoir une dentition et des gencives en bon ou en très bon état. Relevons que l'état des dents et des gencives se détériore avec l'âge. La proportion de personnes ayant une prothèse dentaire (couronne, bridge, dentier ou implant) se situait à 40% en 2022. Elle a donc suivi une baisse constante depuis 2002 (53%).

Pour ce qui est des appareils orthodontiques, ils sont surtout utilisés pendant l'enfance et l'adolescence. Sur l'ensemble de la population, 35% ont déclaré en avoir déjà porté un et la proportion est en hausse depuis 2002 (23%). Dans le groupe d'âge le plus jeune (15 à 24 ans), la part de personnes portant un tel appareil se situe ainsi à 63%. On observe de nettes différences sociales en matière de santé dentaire et d'utilisation d'appareils orthodontiques.

Plus de 40% de myopes

La part des personnes portant des lunettes ou des lentilles de contact est passée de 59% en 1992 à 68% en 2022. Cette augmentation s'explique en partie par une hausse de la prévalence de la myopie ces 30 dernières années (qui est passée de 32% à 43%). L'acuité visuelle diminue par ailleurs avec l'âge, de sorte que les personnes ont besoin d'une aide optique pour la lecture. Dans les groupes d'âge à partir de 55 ans, plus de 85% des personnes utilisent des aides visuelles, la majorité d'entre elles pour lire.

Renseignements

Renaud Lieberherr, OFS, section Santé de la population,
tél.: +41 58 463 65 61, e-mail: renaud.lieberherr@bfs.admin.ch
Service des médias OFS, tél.: +41 58 463 60 13, e-mail: media@bfs.admin.ch

Offre en ligne

Autres informations et publications: <https://www.bfs.admin.ch/news/fr/2024-0159>
La statistique compte pour vous: www.la-statistique-compte.ch
Abonnement aux NewsMails de l'OFS: www.news-stat.admin.ch
Le site de l'OFS: www.statistique.ch

Accès aux résultats

Ce communiqué est conforme aux principes du Code de bonnes pratiques de la statistique européenne. Ce dernier définit les bases qui assurent l'indépendance, l'intégrité et la responsabilité des services statistiques nationaux et communautaires. Les accès privilégiés sont contrôlés et placés sous embargo.

Aucun accès privilégié n'a été accordé pour ce communiqué.