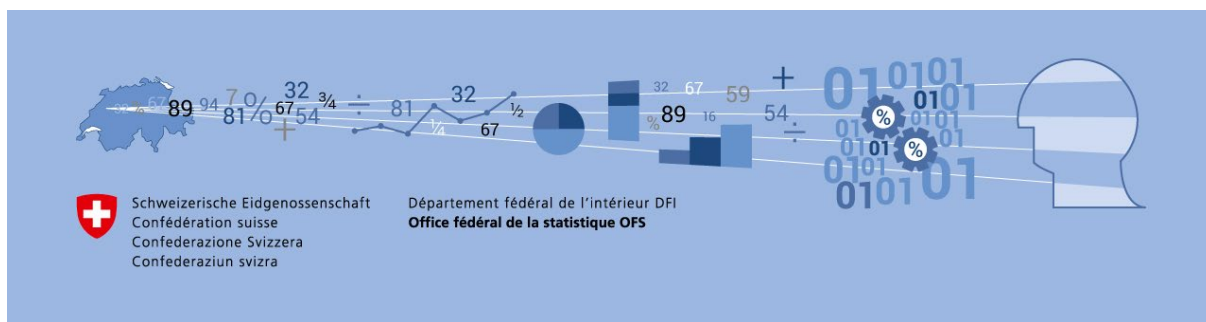




Communiqué de presse

Embargo: 3.9.2024, 8h30

14 Santé

Enquête suisse sur la santé: la consommation d'alcool de 1992 à 2022

Moins de consommateurs quotidiens d'alcool

En 2022, 83% de la population suisse de 15 ans et plus buvaient de l'alcool. Cette proportion est restée stable depuis 1992. Par contre, la part des consommateurs quotidiens d'alcool a baissé de 20% à 9% ces 30 dernières années. Les ivresses ponctuelles au moins une fois par mois concernent davantage les jeunes hommes de 15 à 24 ans (31%) et la consommation quotidienne d'alcool plutôt les hommes de 65 ans et plus (31%). Ce sont là quelques résultats de la nouvelle publication de l'Office fédéral de la statistique (OFS) consacrée à la consommation d'alcool.

La consommation excessive d'alcool est l'une des causes principales de décès prématurés et d'atteintes à la santé physique ainsi qu'à la santé psychique et sociale. Elle accroît le risque d'accident, de violence et d'incapacité précoce. Les résultats de l'enquête suisse sur la santé permettent d'analyser les comportements actuels en matière d'alcool dans la population de 15 ans et plus et leurs évolutions sur trois décennies, de 1992 à 2022.

Quatre personnes sur cinq boivent de l'alcool

En 2022, la grande majorité de la population (83%) buvait de l'alcool, les hommes en plus grand nombre que les femmes (87% contre 79%). Plus de la moitié de la population (55%) en consommait au moins une fois par semaine, dont environ une personne sur dix de manière quotidienne. Depuis 1992, la proportion des personnes consommant de l'alcool est restée stable.

Diminution de la consommation quotidienne ces trente dernières années

Depuis 1992, la consommation quotidienne d'alcool s'est réduite d'un peu moins des deux tiers, tant chez les hommes (de 30% en 1992 à 12% en 2022) que chez les femmes (de 12% à 5%). La consommation quotidienne augmente avec l'âge: parmi les personnes de 65 ans et plus, un homme sur trois et une femme sur sept boivent de l'alcool chaque jour.

Recul de la consommation chronique à risque

Deux formes de consommation d'alcool représentent un risque certain pour la santé: boire régulièrement trop (consommation chronique à risque) et boire trop en une seule occasion (ivresse ponctuelle). En 2022, 4% de la population présentaient une consommation chronique à risque d'alcool, buvant en moyenne chaque jour au moins deux verres standard d'une boisson alcoolisée pour les femmes ou au moins quatre pour les hommes, sans véritable différence selon l'âge. Depuis 1997, la consommation chronique à risque a diminué davantage chez les hommes (8% à 4%) que chez les femmes (5% à 3%), l'écart entre les sexes se réduisant ainsi.

Augmentation des ivresses ponctuelles

Contrairement à la consommation chronique à risque, l'ivresse ponctuelle, c'est-à-dire la consommation d'au moins quatre verres standard d'une boisson alcoolisée pour les femmes et cinq verres pour les hommes en une seule occasion, a augmenté depuis 2007. Cette augmentation est plus nette chez les femmes (6% à 11%) que chez les hommes (16% à 19%), l'écart entre les sexes se réduisant là aussi. L'ivresse ponctuelle touche cependant en majorité les adolescents et les jeunes adultes, et plus particulièrement les jeunes hommes 15 à 24 ans, puisque 31% d'entre eux s'enivraient au moins une fois par mois en 2022.

Le vin le plus consommé par la population suisse

Parmi la population suisse en 2022, le vin est la boisson alcoolique consommée par le plus grand nombre de personnes (49% de la population en buvaient au moins une fois par semaine), devant la bière (38%), les spiritueux (16%) et les alcopops (2%). Si la bière (55% des hommes contre 21% pour les femmes à une fréquence au moins hebdomadaire) et les spiritueux (22% contre 11%) restent des boissons essentiellement masculines, le vin est par contre consommé dans des proportions semblables entre les deux sexes (51% pour les hommes et 48% pour les femmes).

Source des données

Les résultats présentés ici s'appuient sur les données de l'enquête suisse sur la santé (ESS), qui est réalisée tous les cinq ans depuis 1992 par l'Office fédéral de la statistique (OFS). L'ESS fournit des informations importantes sur l'état de santé de la population, sur les comportements en matière de santé et sur le recours aux services de santé. Depuis le début, elle comporte des questions sur la consommation d'alcool, ce qui permet d'en observer l'évolution au cours du temps. Les questions sur l'ivresse ponctuelle ont été intégrées dès 2007. L'ESS interroge un échantillon aléatoire tiré de la population résidente permanente de la Suisse âgée de 15 ans et plus et vivant en ménage privé. En 2022, un total de 21 930 personnes ont participé à l'enquête, qui consiste en une interview téléphonique suivie d'un questionnaire écrit sur papier ou en ligne.

Renseignements

Renaud Lieberherr, OFS, Section Santé de la population,
tél.: +41 58 463 65 61, e-mail: renaud.lieberherr@bfs.admin.ch
Service des médias OFS, tél.: +41 58 463 60 13, e-mail: media@bfs.admin.ch

Offre en ligne

Autres informations et publications: www.bfs.admin.ch/news/fr/2024-0167
La statistique compte pour vous: www.la-statistique-compte.ch
Abonnement aux NewsMails de l'OFS: www.news-stat.admin.ch
Le site de l'OFS: www.statistique.ch

Accès aux résultats

Ce communiqué est conforme aux principes du Code de bonnes pratiques de la statistique européenne. Ce dernier définit les bases qui assurent l'indépendance, l'intégrité et la responsabilité des services statistiques nationaux et communautaires. Les accès privilégiés sont contrôlés et placés sous embargo.

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a eu accès au communiqué de presse trois jours ouvrables avant sa publication.