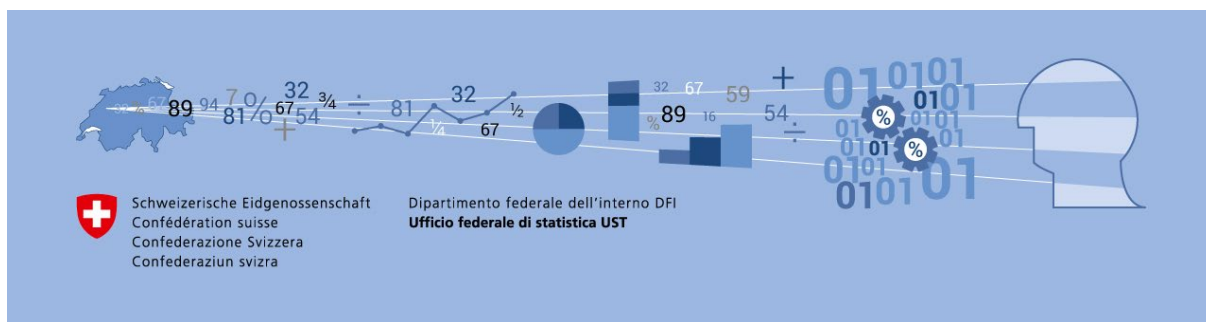




Comunicato stampa

Embargo: 3.9.2024, 8.30

14 Salute

Indagine sulla salute in Svizzera: il consumo di alcol in Svizzera dal 1992 al 2022

Diminuisce il numero di persone che consuma giornalmente bevande alcoliche

Nel 2022, l'83% della popolazione svizzera dai 15 anni in su consumava alcol. Questa percentuale è rimasta stabile dal 1992, mentre quella di consumatori giornalieri è scesa dal 20 al 9% negli ultimi 30 anni. Il binge drinking almeno una volta al mese è più comune tra i giovani dai 15 ai 24 anni (31%), mentre il consumo giornaliero di alcol è più comune tra gli uomini di età pari o superiore a 65 anni (31%). Questi sono alcuni dei risultati della nuova pubblicazione dell'Ufficio federale di statistica (UST) dedicata al tema del consumo di alcol.

Il consumo eccessivo di alcol è una delle cause principali di morte prematura e di disturbi della salute fisica, psichica e sociale. L'alcol aumenta il rischio di infortuni, di violenza e di disabilità precoce. I risultati dell'indagine sulla salute in Svizzera consentono di analizzare l'attuale comportamento in materia di consumo di alcol nella popolazione dai 15 anni in su e di come è cambiata nel giro di tre decenni, dal 1992 al 2022.

Quattro persone su cinque bevono alcol

Nel 2022 la stragrande maggioranza della popolazione (83%) beveva alcol, con una preponderanza di uomini sulle donne (l'87% contro il 79%). Più della metà della popolazione (55%) lo consumava almeno una volta alla settimana; si queste, circa una persona su dieci quotidianamente. Dal 1992 la percentuale di persone che consumano alcol è rimasta stabile.

Diminuzione del consumo giornaliero negli ultimi trent'anni

Dal 1992 il consumo giornaliero di alcol è diminuito di poco meno di due terzi, sia tra gli uomini (dal 30% nel 1992 al 12% nel 2022) che tra le donne (dal 12 al 5%). Il consumo giornaliero aumenta con l'età: tra le persone di 65 anni e oltre, un uomo su tre e una donna su sette bevono alcol ogni giorno.

Flessione del consumo cronico a rischio

Due sono le forme di consumo di alcol che con certezza costituiscono un rischio per la salute: bere troppo su base regolare (consumo cronico a rischio) e bere troppo in una sola occasione (binge drinking). Nel 2022 nel 4% della popolazione si riscontrava un consumo di alcol cronico a rischio, cioè pari a in media almeno due (donne) o almeno quattro (uomini) bicchieri standard di una bevanda alcolica al giorno, senza una vera e propria differenza tra le età. Dal 1997 il consumo cronico a rischio è diminuito più fortemente tra gli uomini (dall'8 al 4%) che tra le donne (dal 5 al 3%), facendo così contrarre il divario tra i dati relativi ai due sessi.

Aumento del binge drinking

Contrariamente al consumo cronico a rischio, dal 2007 il binge drinking, ovvero il consumo di almeno quattro bicchieri standard di una bevanda alcolica per le donne e di almeno cinque bicchieri per gli uomini in una sola volta, è in aumento. Questo aumento è più marcato tra le donne (dal 6 all'11%) che tra gli uomini (dal 16 al 19%), segnando anche in questo caso una riduzione del divario tra i sessi. Tuttavia, il binge drinking riguarda prevalentemente le persone adolescenti e i giovani adulti, in particolare i maschi dai 15 ai 24 anni, il 31% dei quali si è ubriacato almeno una volta al mese nel 2022.

La bevanda alcolica più consumata dalla popolazione svizzera è il vino

Nel 2022 il vino era la bevanda alcolica consumata dalla maggioranza della popolazione svizzera (il 49% della popolazione lo beveva almeno una volta alla settimana), davanti a birra (38%), bevande spiritose (16%) e alcopop (2%). La birra (consumata dal 55% degli uomini e dal 21% delle donne almeno una volta alla settimana) e le bevande spiritose (risp. 22 e 11%) sono ancora bevande prevalentemente maschili, mentre il vino è consumato in proporzioni simili da entrambi i sessi (51% degli uomini e 48% delle donne).

Fonte dei dati

I risultati presentati in questa sede si basano sull'indagine sulla salute in Svizzera (ISS), che l'Ufficio federale di statistica (UST) realizza ogni cinque anni dal 1992. L'ISS fornisce informazioni fondamentali sullo stato di salute della popolazione, sui comportamenti che influiscono sulla salute e sul suo ricorso all'assistenza sanitaria. Fin dall'inizio comprendeva domande sul consumo di alcol, consentendoci di osservarne le variazioni nel tempo. Dal 2007 sono state inserite domande sul binge drinking. La rilevazione dell'ISS viene effettuata su un campione casuale estratto dalla popolazione residente permanente in Svizzera dai 15 anni in su e che vive in un'economia domestica privata. Nel 2022 un totale di 21 930 persone ha partecipato all'indagine, che consiste in un'intervista telefonica seguita da un questionario scritto cartaceo o online.

Informazioni

Renaud Lieberherr, UST, Sezione Salute della popolazione,
tel.: +41 58 463 65 61, e-mail: renaud.lieberherr@bfs.admin.ch
Ufficio stampa UST, tel.: +41 58 463 60 13, e-mail: media@bfs.admin.ch

Offerta online

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni: www.bfs.admin.ch/news/it/2024-0167
La statistica conta per voi: www.la-statistica-counta.ch
Abbonamento alle NewsMail dell'UST: www.news-stat.admin.ch
Sito Internet dell'UST: www.statistica.admin.ch

Accesso ai risultati

Questo comunicato è conforme ai principi del Codice delle buone pratiche della statistica europea. Esso definisce le basi che assicurano l'indipendenza, l'integrità e la responsabilità dei servizi statistici nazionali e comunitari. Gli accessi privilegiati sono controllati e sottoposti a embargo.

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha avuto accesso a questo comunicato stampa tre giorni lavorativi prima della pubblicazione.