



Comunicato stampa

Embargo: 21.11.2024, 8.30

14 Salute

Indagine sulla salute in Svizzera 2022: sovrappeso e obesità

Il 43% della popolazione in sovrappeso o affetta da obesità

Nel 2022 il 31% della popolazione dai 15 anni in su residente in Svizzera era in sovrappeso e il 12% soffriva di obesità. I gruppi di popolazione presentavano tassi di sovrappeso e obesità diversi. Gli uomini ne erano colpiti più spesso delle donne. Le persone affette da obesità o sovrappeso soffrivano più spesso di malattie cardiovascolari, diabete o altre malattie croniche rispetto alle persone normopeso. Le persone obese manifestavano anche più spesso sintomi depressivi severi. Questi sono alcuni dei risultati della pubblicazione sul sovrappeso e sull'obesità dell'Ufficio federale di statistica (UST).

L'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) definisce il sovrappeso e l'obesità sulla base all'indice di massa corporea (IMC). Le persone in sovrappeso hanno un IMC da 25 a 29,9, mentre si tratta di obesità quando è uguale o superiore a 30. L'OMS considera l'obesità come una malattia cronica complessa.

In 30 anni forte aumento del tasso di obesità

Nel 2022 il 31% delle persone dai 15 anni che risiedevano in Svizzera erano in sovrappeso e il 12% erano affette da obesità. In 30 anni la quota di persone che soffrono di obesità è aumentata dal 5% del 1992 al 12% del 2022. Per quanto riguarda il sovrappeso, tra il 1992 e il 2012 la quota è aumentata dal 25 al 30% per poi rimanere stabile nei dieci anni seguenti.

Un uomo su due in sovrappeso o obeso

Il sovrappeso e l'obesità si sono manifestati in modo diverso tra gli uomini e tra le donne: nel 2022, un uomo su due e una donna su tre erano affetti da sovrappeso o obesità. Il 39% degli uomini e il 23% delle donne erano in sovrappeso, mentre per quanto riguarda l'obesità, colpiva gli uomini e le donne pressoché in egual misura (il 13% degli uomini e l'11% delle donne).

Grande influenza del livello di formazione

Nel 2022 le persone senza formazione postobbligatoria soffrivano di sovrappeso o obesità più spesso delle persone che avevano proseguito gli studi. Il 21% delle persone senza formazione postobbligatoria era affetta da obesità e il 39% era in sovrappeso. All'aumentare del livello di formazione tali quote diminuivano. Per quanto riguarda le persone con formazione di livello secondario II, il 15% era obeso e il 34% in sovrappeso, mentre tra le persone con formazione terziaria le quote erano rispettivamente del 9 e del 30%.

Fortemente aumentato il rischio di malattie cardiovascolari

L'obesità e il sovrappeso sono tra i principali fattori di rischio per le malattie cardiovascolari e il diabete mellito di tipo II. Più è alto l'IMC, più aumenta il rischio di contrarre tali malattie: nel 2022 il 40% delle persone obese soffriva di ipertensione, contro il 12% delle persone normopeso. Analogamente, le persone affette da obesità avevano più spesso un tasso di colesterolo elevato (il 24% contro il 10%) o soffrivano di diabete (il 15% contro il 2%).

Altre malattie associate e disturbi del sonno

Alcune malattie croniche possono essere agevolate dall'obesità e dal sovrappeso. Nel 2022, ad esempio, le persone obese erano più colpite dall'artrosi (il 23% contro il 12%) o dall'asma (il 9% contro il 6%) rispetto alle persone di peso normale. Anche i disturbi patologici del sonno erano più comuni tra le persone obese rispetto che tra quelle normopeso (il 10% contro il 7%).

Spesso sintomi depressivi severi

Nel 2022 le persone affette da obesità manifestavano sintomi depressivi da moderati a severi con una frequenza maggiore rispetto alle persone normopeso (il 13% contro il 9%) e anche un livello di energia e vitalità più basso (il 39% contro il 33%). Per quanto riguarda il disturbo d'ansia generalizzata, non sono state rilevate differenze in base al peso nella comparsa di sintomi da moderati a severi (6%).

Più solitudine e meno supporto in età lavorativa

Tra le persone dai 15 ai 64 anni affette da obesità il 12% ha percepito scarso interesse e sostegno da parte degli altri, contro il 7% delle persone normopeso. Inoltre, le persone che soffrivano di obesità e appartenenti alla stessa fascia di età hanno dichiarato con una maggiore frequenza di sentirsi spesso o molto spesso sole (il 9% contro il 6%). A tal riguardo dopo i 64 anni le differenze tra persone obese e normopeso si assottigliano. In questa fase della vita, infatti, le quote delle persone che hanno percepito scarso interesse e sostegno da parte degli altri o che si sono sentite sole è stata pressoché la stessa tra le persone affette da obesità e quelle normopeso.

Fonte dei dati

La pubblicazione si basa sui dati dell'indagine sulla salute in Svizzera (ISS). L'Ufficio federale di statistica (UST) svolge l'ISS dal 1992, ogni cinque anni. L'ISS fa parte del Programma di rilevazione del censimento federale della popolazione e nel 2022 è stata realizzata per la settima volta. Nel complesso, hanno partecipato all'indagine 21 930 persone di 15 anni o più residenti in un'economia domestica privata. Queste persone hanno risposto a un'intervista telefonica e successivamente a un questionario scritto (online o cartaceo).

Le informazioni sull'IMC sono raccolte nell'ambito dell'ISS fin dal 1992.

Indice di massa corporea (IMC)

Indice di massa corporea (IMC) = (peso corporeo in kg) / (altezza in m)²

Per gli adulti l'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) distingue quattro categorie di IMC:

- sottopeso < 18,5;
- peso normale 18,5–24,9;
- sovrappeso 25–29,9;
- obesità > 30.

Per i giovani (di età inferiore ai 18 anni) si prendono in considerazione le definizioni specifiche per età e sesso tratte da Cole (2000).

Nell'indagine sulla salute in Svizzera (ISS), l'IMC viene determinato sulla base delle indicazioni delle persone interrogate in merito alla loro altezza e al loro peso.

Le informazioni sulla prevalenza di sovrappeso e obesità raccolte tramite indagini tendono a presentare valori più bassi rispetto alle prevalenze calcolate attraverso misurazione diretta di altezza e peso.

Informazioni

Brigitte Mueller, UST, sezione Salute della popolazione,

tel.: +41 58 456 61 67, e-mail: brigitte.mueller@bfs.admin.ch

Ufficio stampa UST, tel.: +41 58 463 60 13, e-mail: media@bfs.admin.ch

Nuova pubblicazione

In tedesco: Schweizerische Gesundheitsbefragung 2022: Übergewicht und Adipositas, numero UST: 1491-2200

In francese: Enquête suisse sur la santé 2022: Surpoids et obésité, numero UST: 1492-2200

Per ordinazioni: tel.: +41 58 463 60 60, e-mail: order@bfs.admin.ch

Offerta online

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni: www.bfs.admin.ch/news/it/2024-0164

La statistica conta per voi: www.la-statistica-conta.ch

Abbonamento alle NewsMail dell'UST: www.news-stat.admin.ch

Sito Internet dell'UST: www.statistica.admin.ch

Accesso ai risultati

Questo comunicato è conforme ai principi del Codice delle buone pratiche della statistica europea. Esso definisce le basi che assicurano l'indipendenza, l'integrità e la responsabilità dei servizi statistici nazionali e comunitari. Gli accessi privilegiati sono controllati e sottoposti a embargo.

L'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha avuto accesso al presente comunicato stampa tre giorni prima della sua pubblicazione.