Schweizerisches Gesundheitsobservatorium
Observatoire suisse de la santé
Osservatorio svizzero della salute
Swiss Health Observatory

Osservatorio svizzero della salute
Espace de l'Europe 10
CH-2010 Neuchâtel
www.obsan.ch

Comunicato stampa

Embargo: 12.04.2012, 9:15

Nr. 0352-1203-60

Salute psichica in Svizzera – Monitoraggio 2012

Stabile la salute psichica della popolazione

Neuchâtel, 12.04.2012 (Obsan) – **La salute psichica della popolazione svizzera è rimasta pressoché invariata negli ultimi dieci anni. Circa una persona su sei soffre di disturbi psichici, come conferma il terzo rapporto di monitoraggio dell'Osservatorio svizzero della salute (Obsan).**

Le malattie psichiche sono tra i disturbi più frequenti e più limitanti, che incidono su tutte le sfere di vita delle persone colpite e possono portare a grandi difficoltà. Nel 2012 esce la terza edizione del rapporto di monitoraggio dell'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) che segue l'andamento della salute psichica in Svizzera e la sua evoluzione nel corso degli ultimi dieci anni. Il monitoraggio si basa su dati già esistenti, aggiornate periodicamente.

Una persona su sei soffre di problemi psichici di entità media/forte
In sintesi il rapporto illustra che la salute psichica della popolazione in Svizzera non è peggiorata ma è rimasta pressoché invariata negli ultimi dieci anni, nonostante sia diffusa l'opinione che le malattie psichiche si stiano intensificando.

Tre persone su quattro residenti in Svizzera si sentono spesso o molto spesso in piena forza, pieni di energia e ottimismo. Tuttavia il monitoraggio indica anche che i disturbi psichici in Svizzera continuano a essere molto diffusi. Un buon 4% della popolazione, per esempio, si sente fortemente afflitto da un disturbo psichico e circa il 13% solo mediamente. Per questo 17% (circa una persona su sei) è probabile l'esistenza di un disturbo psichico dal punto di vista clinico.

Differenze regionali
Se i disturbi psichici colpiscono più spesso le donne e i giovani rispetto agli uomini e agli anziani, per la depressione la situazione è più differenziata. Donne e anziani soffrono più spesso di sintomi più lievi, mentre non vi sono differenze di sesso o di gruppo di età per quanto riguarda l'afflizione da sintomi medi o gravi. Il monitoraggio, invece, rileva differenze regionali per quanto riguarda i disturbi

psichici e le depressioni: in Ticino e nella Regione del Lemano, per esempio, il numero di persone colpite da tali disturbi è al di sopra della media, mentre nella Svizzera centrale è al di sotto.

Ricorso alle cure

Secondo il rapporto il numero di disturbi psichici comprovati continua a essere superiore a quello dei trattamenti per la cura di tali disturbi che negli ultimi dieci anni è cresciuto dell'1%, dal 4% del 1997 al 5% del 2007, e ciò potrebbe significare che vi sia uno scarso ricorso alle cure, specie in caso di depressioni.

Nel 2009 sono stati registrati 78'000 soggiorni stazionari con diagnosi primaria psichiatrica negli stabilimenti ospedalieri svizzeri, che corrispondono a 12 ricoveri per 1000 abitanti. Gli uomini ricevono più spesso trattamenti stazionari per disturbi provocati dall'alcol, mentre le donne per depressione.

Un'immagine della salute psichica nel tempo

Il rapporto del monitoraggio 2012 analizza la salute e la malattia psichica, i fattori rischio e quelli di protezione, il ricorso alle cure e altri temi specifici come il lavoro, l'invalidità, il suicidio, i costi e le disparità sociali, il tutto nell'ottica dello sviluppo temporale. Al fine di stilare un rapporto sulla salute, il monitoraggio mira alla ripetibilità e alla raffrontabilità e per farlo si avvale di tematiche tratte dai primi due rapporti di monitoraggio sulla salute psichica. Il rapporto descrive i fenomeni a livello nazionale, senza raffronti internazionali. Il monitoraggio si basa in gran parte su serie di dati già esistenti, aggiornate periodicamente. La fonte di dati principale è l'Indagine sulla salute in Svizzera (ISS) dell'Ufficio federale di statistica, accompagnata da altre rilevazioni.

Informazioni:
Daniela Schuler, Osservatorio svizzero della salute, Neuchâtel, tél.: +41 32 713 63 34,
e-mail: daniela.schuler@bfs.admin.ch

Nuova pubblicazione (solo in tedesco e francese):
Daniela Schuler, Laila Burla: *Psychische Gesundheit in der Schweiz. Monitoring 2012*.
(Obsan Bericht 52). Neuchâtel: Schweizerisches Gesundheitsobservatorium.
Bestellnummer: 873-1202, Preis: CHF 16.–
Download: www.obsan.ch -> Publikationen

Daniela Schuler, Laila Burla: *La santé psychique en Suisse. Monitorage 2012.* (Obsan Rapport 52).
Neuchâtel: Observatoire suisse de la santé. numéro de commande: 874-1201, prix: CHF 16.–
Download: www.obsan.ch -> Publications

Osservatorio svizzero della salute (Obsan), tel. : +41 32 713 60 45; fax : +41 32 713 66 54,
e-mail: obsan@bfs.admin.ch

Per ordinazioni: tel.: +41 32 713 60 60, fax: +41 32 713 60 61, e-mail: order@bfs.admin.ch

Per ulteriori informazioni e pubblicazioni in forma elettronica si rimanda al sito Internet dell'Osservatorio svizzero della salute all'indirizzo: www.obsan.ch

L'Obsan segnala le sue nuove pubblicazioni attraverso una newsmail elettronica, disponibile in tedesco e in francese, alla quale ci si può abbonare gratuitamente.
Newsmail in tedesco: www.obsan.ch > Aktuelles > Newsmail
Newsmail in francese: www.obsan.ch > Actualités > Newsmail

L'Osservatorio svizzero della salute (Obsan) è un'istituzione commissionata dalla Confederazione e dai Cantoni. L'Obsan analizza le informazioni sulla salute disponibili in Svizzera e sostiene la Confederazione, i Cantoni e le altre istituzioni della sanità pubblica nella pianificazione, nelle decisioni e nelle loro attività.